

TENDENCIAS

Esta modelo decidió derribar mitos al publicar una foto de sus estrías en Snapchat

El Ciudadano · 18 de agosto de 2016



Los complejos son un tema que nos aqueja a todos. Que las imperfecciones, que los estándares en los que vivimos, muchas veces imposibles de lograr, entre otras cosas. Todo ello entra en nuestra mente y nos cohibe, afectando lo que queremos que se vea o no de nuestros cuerpos. Pero a veces, hay cosas que no debemos ocultar, aunque pensemos lo contrario.

Así lo cree la modelo **Chrissy Teigen**, quien incluso ha posado para la famosa revista norteamericana **Sports Illustrated**. Teigen no tiene vergüenza en mostrar su cuerpo tal cual es, incluso aquellas cosas que creemos son *imperfectas*. Y lo demostró con un breve Snapchat muy honesto.

Chrissy Teigen 🍕

6h ago



lol my thighs have tributaries



En la captura, la modelo muestra sus muslos con estrías, agregando «lol, mis muslos tienen más líneas».

Rápidamente muchos comenzaron a compartir y comentar la fotografía, agradeciendo la naturalidad con la que la maniquí muestra que, aún posando para importantes revistas y muchas veces teniendo que mostrar su cuerpo en poca ropa, **nada de esto quita que se tenga celulitis, estrías u otras cosas.**

Esto es algo que a todos les puede pasar, y afecta el físico de muchas personas. Lo vemos de manera negativa, pero no siempre tiene que ser así. Los muslos de Chrissy Teigen son un ejemplo de que **la belleza está en todos, independiente de lo que creamos que es «malo».**

Hay que aceptarse tal como uno es. ¡Vivan las estrías!

Fuente: [El Ciudadano](#)