

TENDENCIAS

Científicos dicen que si eres muy activo en redes sociales es que eres un solitario

El Ciudadano · 20 de agosto de 2016

Según un estudio llevado a cabo por científicos de la Universidad de Tasmania, las personas con un perfil más activo en las redes sociales son las más solitarias.





Los autores de la investigación publicada en [‘Cyberpsychology, Behavior and Social Networking’](#) buscaron determinar los efectos del uso sistemático del ‘alter ego’ virtual. Los especialistas llevaron a cabo un estudio en el cual participaron 164 personas. La personalidad real de los examinados fue comparada con su conducta en las redes sociales para evaluar el nivel de adicción social, de estrés, de preocupación y de depresión.

Los resultados demostraron que las personas con un perfil más activo en las redes sociales a menudo intentan demostrar cosas impropias de su carácter, adquiriendo una personalidad virtual distinta a la real, al tiempo que tienden a estresarse más y llevar una vida más solitaria.

Los científicos aseguran que los resultados de este estudio ayudarán a elaborar medidas para combatir el estrés.

Actualmente la red social Facebook tiene alrededor de 1.700 millones de usuarios, mientras que la población mundial alcanza los 7.400 millones. De esto se desprende la importancia de aprender a utilizar las redes sociales en beneficio de la humanidad, destacan los autores del estudio.

[Sputniknews](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)