

TENDENCIAS

Preguntas y respuestas sobre sexo anal

El Ciudadano · 31 de julio de 2016





1.¿Cuántas mujeres lo han intentado?

Para que se dé una idea, la revista *Journal of Sexual Medicine* publicó en 2015 un estudio que indica que una de cada tres mujeres, entre los 19 y 44 años, ha probado el sexo anal por lo menos alguna vez en su vida.

2.¿Ellas pueden llegar al orgasmo?

No todas lo logran. Pero para muchas mujeres la práctica es muy sensual, logran llegar al clímax y tener un orgasmo muy intenso. Recuerde que el ano tiene muchas terminaciones nerviosas.

3.¿Cómo convencer a una mujer?

Muchas no se atreven porque piensan en el dolor y en la molestia después de practicarlo. Sin embargo, **Lincy Acosta** le da varios consejos para negociar con su pareja, hacer que lo disfrute y no piense en el dolor.

4.¿Se debe usar lubricante?

Si usted quiere que el sexo anal sea placentero, la primera regla es el uso de lubricante. Sobre todo si su pareja sufre de hemorroides o tiene problemas

digestivos. Pero ojo no puede ser cualquiera, compre uno a base de silicona (jamás de aceite porque esto puede hacer que el condón de rompa).

No sea tacaño porque debe usar mucho (dos frascos o más) para que la penetración no sea dolorosa.

Recuerde que siempre debe usar condón. Esto también ayudará a la lubricación y evitar que ciertas bacterias entren a su torrente sanguíneo.

5.¿Cómo meterle un poco de romanticismo?

Se recomienda tomar una ducha juntos y comenzar a jugar con la espuma del jabón. Haga un masaje con el dedo corazón en el ano. Esto hará que se relaje. El agua ayudará a que ella se sienta limpia y cómoda al momento de la penetración.

El sexólogo estadounidense Charley Ferrer también recomienda iniciar el sexo anal después de que la mujer haya alcanzado el orgasmo porque el cuerpo está relajado.

6.¿Es bueno usar juguetes sexuales?

Es una de las mejores maneras de explorar el ano. Pero asegúrese de comprar el que es con ayuda del vendedor de la *sex shop*.

7.¿Qué posiciones se recomiendan?

La rana: Ella debe estar acostadas boca abajo con las piernas un poco abiertas así el hombre puede estimular el ano con ayuda de los dedos y relajar antes de iniciar la penetración.

El misionero: La posición más popular, y para muchos aburrida, resulta ser la ideal para los que están empezando, no solo por comodidad, sino también porque

logra que el músculo puborrectal se relaje facilitando la penetración. Para una mejor experiencia coloque almohadas debajo de la pelvis de su pareja.

La cuchara: Un punto clave para que el sexo anal sea placentero es estar relajado, y esta posición ayuda mucho. Ella debe estar acostada de lado y dándole la espalda al hombre. El contacto con las tetas y el clítoris es mayor. Y no sobra decirlo, es la posición correcta para empezar con esta práctica sexual.

Vía Soho

Fuente: [El Ciudadano](#)