

Estas son las razones por la que los hombres no quieren tener sexo

El Ciudadano · 27 de agosto de 2016



¿Él no quiere tener sexo? Hay varias razones por la que los hombres no desean una relación sexual. Finalmente no tiene que ver contigo sino con ellos mismos. Aquí repasamos algunos de los factores que inciden en la falta de deseo.

- Falta de testosterona

Las principales características cuando disminuyen los niveles de testosterona en un hombre son la reducción del deseo sexual, cansancio y disfunción eréctil.

Para descartar que este sea el problema que él tiene, lo ideal es que vaya con un especialista.

- Depresión

Una baja autoestima y la depresión siempre afectarán la vida sexual de un hombre.

Lo mejor en estos casos es comprenderlo, darle todo tu apoyo y cariño. ¡La comunicación debe ser pieza fundamental! Aún cuando no quiere tener sexo. Al hablar podrán encontrar una solución.

- Inhibición de la libido

El consumo frecuente de antidepresivos y alcohol pueden disminuir el deseo sexual.

Lo mejor es beber con moderación y consumir ese tipo de medicamentos bajo supervisión médica.

- Siente que no lo necesita

Cuando él se masturba muy seguido o recibe placer sexual de otro modo, aunque no sea contigo, no necesitará seguir teniendo encuentros sexuales a tu lado de manera frecuente.

- Estrés

Si últimamente ha tenido muchas presiones y experiencias estresantes es normal que sus ganas de tener sexo disminuya.

Éstas son las verdaderas culpables de que se sienta tan agotado sexual y emocionalmente.

- Insatisfacción

Ya sea que su relación esté atravesando por un momento difícil, tengan peleas muy seguido o los invada la monotonía en la cama, uno de los principales síntomas de que un hombre no es feliz en una relación es su falta de interés sexual.

¿Sientes este factor en tu relación? Enfrenta la situación y dejen las cosas en claro. Es mejor saberlo a vivir una mentira que te lastimará por más tiempo.

Fuente: [El Ciudadano](#)