

Estos son los beneficios de tener una personalidad «rara»

El Ciudadano · 28 de agosto de 2016



El instituto puede ser difícil, sobre todo para los adolescentes que visten diferente o tienen una forma distinta de ver y entender el mundo. Sin embargo, a la larga, esos rasgos de su personalidad pueden resultar beneficiosos.

“Durante esa edad la esencia futura se está creando y estamos continuamente intentando encontrar nuestro lugar en el espectro de las relaciones sociales”, explica un grupo de investigación de la University of Queensland (Australia), encargado de estudiar cómo se relacionan las diferentes personalidades en los distintos ámbitos sociales.

A lo largo de la historia, los grandes creadores e innovadores han estado dispuestos a destacar entre la multitud, con el riesgo de ser percibidos como extraños. Pero sus peculiaridades y sus intereses distintos fueron decisivos para llegar a convertirse en lo que fueron de adultos.

Ser diferente es ser natural

Los investigadores de Queensland explican que “la personalidad no tiene un lado bueno o un lado malo, la idea de ser normal fue creada para que existiera un cierto tipo de orden y justamente por eso lo que para una persona puede ser normal quizás no lo es para otra. Si se busca ser normal se pierde de vista la naturalidad. Ser natural nos hace diferentes”.

Y, además, nos hace -según otro estudio- un poco más sexys.

Tus diferencias son tus grandes ventajas

Todos tenemos rasgos que nos hacen dispares. Estos pueden ser físicos, intelectuales, emocionales...

Ryan Holiday explica en su libro *Ego is the enemy* (*El ego es el enemigo*) que “cuando el ego detecta nuestras diferencias trata de encontrar el camino para ocultarlas pero esas desemejanzas son nuestros grandes poderes y hay que aprender a sacarles provecho. Por ejemplo, una grandísima timidez puede ser un rasgo típico de una persona que sabe escuchar a los demás”.



El mundo te necesita

Un estudio en la Harvard Business Review explica que “en el mundo hay un millón de cosas que nos están empujando a dejar de ser nosotros mismos: revistas, películas, familiares, amigos... Aspectos con los que tenemos que lidiar día tras día y que poco a poco nos impulsan a ser quienes no somos en realidad. No podemos caer en esas pequeñas batallas”.

Siendo tú mismo tendrás tu propio grupo

“Muchas personas se instalan en lo convencional por miedo a estar solos y deben saber que, actuando de forma honesta y siendo fieles a su propio yo, encontrarán en el camino a aquellos con los cuales puedan compartir sus diferencias”, explica Heidi Grant Halvorson, psicóloga y directora del Motivation Science Center.





Fuente: [El Ciudadano](#)