

TENDENCIAS

Esta es la nueva terapia para superar la claustrofobia

El Ciudadano · 3 de septiembre de 2016



Para superar tus miedos, hay que hacerles frente. Pero... ¿hasta qué punto? En Rusia se han tomado muy en serio esta frase y han creado el remedio “perfecto” para superar el miedo a la muerte: enterrarse vivo.

Muchas personas están usando esta terapia de choque para superar su miedo a la muerte o la claustrofobia. El proceso, por el que hay que pagar 3.000 rublos (30 mil pesos), consiste en cavar un gran hoyo en el suelo y, posteriormente, tumbarte dentro para que te cubran con un montón de tierra.

Por supuesto, antes de encontrarte bajo 2 metros bajo tierra, te colocan un tubo por el que puedes respirar. El tiempo de esta terapia es indefinido y depende, de cada caso en particular.

Sin embargo, muchas personas consideran esta técnica peligrosa e incluso ha puesto quejas a la policía, según recoge el diario 'Mirror'.

Fuente: [El Ciudadano](#)