

DIVERSIDAD / SALUD / SEXUALIDAD / SOCIEDAD / TENDENCIAS

Peligro: Si eres de esta clase de hombres tener sexo te puede matar

El Ciudadano · 7 de septiembre de 2016





Un reciente estudio sostiene que la práctica frecuente de sexo es un peligro mortal para los hombres de la tercera edad.

Académicos estadounidenses analizaron datos colectados por los servicios sociales de EE.UU. sobre más de 2.200 mujeres y hombres jubilados con edades comprendidas entre los 57 y 85 años y llegaron a una sorprendente conclusión: la percepción común de que el sexo es igualmente saludable para todas las edades y géneros es falsa, según un artículo publicado en ‘Journal of Health and Social Behavior’.

“Es sorprendente [observar] que los hombres que lo practican más de un vez a la semana a una edad avanzada, padecen enfermedades cardíacas más frecuentemente que quienes dejaron de hacerlo años atrás”, afirma la investigadora Hui Liu de la Universidad Estatal de Michigan. Al descubrir el impacto negativo de la práctica sexual sobre la salud en los hombres, los investigadores observaron una tendencia contraria en lo que se refiere a las mujeres: su vida sexual activa disminuye el riesgo del desarrollo de hipertensión.

Esto significa que los terapeutas y sexólogos deben ser muy cautelosos a la hora de recomendar a sus pacientes de edad que practiquen sexo, puesto que su beneficio varía dependiendo del género y la edad de la personas, concluyen los autores.

Fuente: [El Ciudadano](#)