

La nueva tendencia del verano: adiós al sol, hola «bronceado cero»

El Ciudadano · 3 de enero de 2017

Durante años – quizás décadas – se ha rendido tributo al bronceado, usándolo como sinónimo de belleza y de salud. Como sea, eso está bien. Si te gusta broncearte y pasar horas tomando sol, bien. Pero poco a poco se ha ido generando más consciencia sobre los daños del sol, más cuando es de manera directa y constante, sin cuidar nuestra piel. Es así como hoy se da paso a una nueva tendencia.

Parece haber llegado la época del **no bronceado**. Tal cual el nombre, o por algunos también llamado como **bronceado cero**. Esta tendencia quita a la piel bronceada como foco y sinónimo de belleza, y se preocupa más por las consecuencias de la radiación UV a la piel.

Ojo, no se trata de algo artificial o forzado, sino de protegerse más del sol, no abusar de la exposición en verano, y **dejar de asociar a enfermo o feo un tono de piel natural**. Siempre variará según la

persona, pero no es un «tono» único lo que se busca, sino un mejor futuro para la salud de tu piel.

Fuente: [El Ciudadano](#)