

15% de los adolescentes de Santiago son vegetarianos o veganos

El Ciudadano · 1 de diciembre de 2016



Una encuesta realizada por la **ONG Animal Libre**, con el apoyo del **Instituto Nacional de la Juventud** y la **Dirección de Educación de Santiago**, determinó que **un 15% de los alumnos de la Región Metropolitana** llevan una **alimentación sin productos de origen animal**, es decir, sin carnes o derivados, esto último para el caso de los veganos.



La encuesta fue realizada entre los meses de julio y septiembre a más de 1.600 alumnos de 7 liceos emblemáticos y de referencia a nivel nacional, como el Confederación Suiza y el Instituto Nacional. Esto en el marco de la **Campaña Mi Menú Vegano** que lleva a cabo la organización Animal Libre y que **busca instaurar en los establecimientos públicos del país una opción de menú 100% vegetariana.**

La encuesta arrojó también datos claves en relación a los intereses de los adolescentes, donde **un 54% de los encuestados señaló haber pensado llevar una alimentación vegetariana en algún momento de su vida.** También reflejó que **un 92% de los encuestados encontraría correcto que se ofrezca una opción vegana para aquellos compañeros que llevan este tipo de alimentación,** y que **un 90% estaría dispuesto a consumir este menú si existiese en su establecimiento educacional,** algo que puede tener relación con el porcentaje de adolescentes que señaló haber pensado llevar esta forma de alimentación.

Mauricio Serrano

“Hay un creciente número de adolescentes y jóvenes que están dejando de consumir productos de origen animal, ya sea por su salud, sustentabilidad medioambiental o la injusticia hacia los animales, y que no está siendo atendida por las autoridades correspondientes en los diversos establecimientos públicos, ignorando la necesidad primordial de estas personas de alimentarse adecuadamente”, señaló **Mauricio Serrano, presidente de Animal Libre.**

A través de estos resultados, la ONG pretende reunirse con las diversas autoridades del ramo, para plantear la posibilidad de que a corto plazo se comience un proceso de inclusión de estos menús para cubrir la necesidad tanto de jóvenes como adultos, ya que la campaña busca que también existan opciones en servicios públicos, hospitales y cárceles.

Fuente: mimenuvegano.cl

Fuente: [El Ciudadano](#)