

SALUD / TENDENCIAS

Estas son algunas posibles señales de que sufres de trastorno bipolar

El Ciudadano · 5 de diciembre de 2016





Mucho se habla del trastorno bipolar pero, claro, la información no siempre es acertada.

Ahora bien, nuestro cuerpo es muy sabio y siempre nos envía claras señales de que estamos siendo víctimas de este trastorno, tal como las que te voy a contar ahora...

1. Hablas muy rápido

Las personas bipolares son naturalmente muy habladoras y lo hacen rapidísimo, tanto que a veces cuesta comprenderlas. Por lo general, necesitan saltar de un tema a otro en poco tiempo y es muy difícil seguirles el hilo de la conversación.

2. No te sientes capaz de completar ninguna tarea

Tener la agenda con proyectos a medio terminar es un signo característico de las personas bipolares. Lo que sucede es que empiezan un proyecto cuando están con toda la energía, pero al entrar en la fase depresiva lo abandonan y, de esta manera, dejan la mayoría de las tareas a medio terminar.

3. Grandes cambios de estado de ánimo

El trastorno bipolar se caracteriza por episodios de euforia mezclados con depresión. Las personas con esta patología, inclusive, pueden sufrir una evasión total de la realidad que las hace actuar de manera muy extraña.

4. Te irritas con muchísima facilidad

Las personas bipolares sufren de irritabilidad. El problema, en este caso, surge para detectar los casos puntuales de aquellos que sufren de este trastorno porque todos tenemos días malos de vez en cuando y sufrimos episodios de ira.

5. Sufres depresión

Las personas bipolares sufren de irritabilidad. El problema, en este caso, surge para detectar los casos puntuales de aquellos que sufren de este trastorno porque todos tenemos días malos de vez en cuando y sufrimos episodios de ira.

6. Sufres depresión

Las personas que sufren de este trastorno a menudo tienen muchos problemas en su lugar de trabajo debido a su carácter cambiante. Además, como tienen inconvenientes para completar cualquier tarea, esto les dificulta aún más conservar cualquier empleo.

7. Insomnio

Las personas bipolares a menudo sufren problemas de sueño. Sucede que cuando entran en la depresión, duermen mucho y durante el periodo de euforia es probable que no descansen la cantidad de horas que necesitan y el organismo, con el paso del tiempo, se resiente. Los profesionales aconsejan que quienes sufren de trastorno bipolar deben tener un horario regular de sueño.

8. Abuso del alcohol y de las drogas

Se sabe que la mitad de las personas que sufren de trastorno bipolar abusan de sustancias y del alcohol como un medio para evadirse de la realidad y evitar sentirse tan mal con los cambios de estados de ánimo.

Estos son algunos de los síntomas que caracterizan a las personas que padecen de trastorno bipolar. **En el caso de que te hayas identificado con la gran mayoría de estos puntos, te aconsejamos de que te pongas en contacto con un profesional médico.**

Vía: **Naxio**

Fuente: El Ciudadano