

DIVERSIDAD / SALUD / SEXUALIDAD / SOCIEDAD / TENDENCIAS

(+18) ¿Se puede bajar de peso teniendo sexo?

El Ciudadano · 7 de diciembre de 2016





¿Creíste que tener sexo sólo repercute en los niveles de estrés y felicidad de las personas? Quizá no sabías que también se puede aplicar esta actividad para bajar de peso.

Las personas que cuentan algún tipo de dudas respecto a este método, entonces deberían conocer sobre los beneficios que trae la mezcla entre tener intimidad y bajar de peso.

Según unos portales web, Pornhub tiene una solución para todos los interesados en querer disminuir algunos kilos de más. El sitio dedicado a mayores de edad ha presentado un programa fitness llamado 'BangFit' en la cual revela cómo llegar a la felicidad extrema.

¿Cómo se logra esto? A través de una serie de ejercicios de cardio, en la cual la intensidad del crossfit y la flexibilidad del yoga otorgarán alguna práctica más segura para el sexo.

BangFit es una especie de régimen de entrenamiento que cuenta con posiciones como «el misionero» o la “posición en cucullas e impulso” que te harán quemar calorías mientras disfrutas de un momento íntimo y placentero con tu pareja. ¿Lo probarías con tu pareja?

Lo único que tienes que hacer es tomar tu smartphone, sincronizarlo con la página de BangFit y atarlo a sus cinturas. A partir de ahí, el programa monitorea tu actividad y mejora las tácticas con nuevos ‘retos’ para la intimidad. Esto sube a grandes rasgos de nivel para quienes desean ver imágenes subidas de tono en pareja.

Por el momento el programa sólo ofrece juegos de penetración vaginal, pero más adelante planean realizar otras experiencias para diferentes preferencias sexuales. ¿Te animarías a hacer algo parecido?

Recuerda que una buena faena sexual siempre brindará a que tú y tu pareja se sientan más motivados para una segunda, tercera o cuarto encuentro íntimo. ¡No desaproveches la oportunidad!

Fuente: [El Ciudadano](#)