

TENDENCIAS

Esta chica subió impactantes fotos de su ‘antes y después’, pero no todo era como los demás creían

El Ciudadano · 31 de enero de 2017



Milly Smith, es una chica de 23 años del Reino Unido. Mirando las publicaciones que hay en internet en donde se suele mostrar el antes y el después de haber bajado de peso, **la chica decidió hacer su propio experimento social.**

 Ella sube una curiosa foto de su “antes y después”. Pero todo se trató de un engaño - Imagen 1

Pensó en las muchas falsas expectativas que se arman de los cuerpos y la frustración que eso produce que decidió empezar a quererse tal cual es.

 Ella sube una curiosa foto de su “antes y después”. Pero todo se trató de un engaño - Imagen 4

Es por eso que decidió subir a redes sociales su **propio ‘antes y después’, pero no después de hacer mucho ejercicio o dejar de comer, sino que cuando comenzó a aceptarse.**

 Ella sube una curiosa foto de su “antes y después”. Pero todo se trató de un engaño - Imagen 2

«Estoy cómoda con mi cuerpo en ambas fotos. Ninguna es más o menos digna. Ninguna me hace menos o más humana... Estamos tan cegados por cómo se ve un cuerpo real y sin posar, y cegados por lo que es la belleza, que la gente puede encontrarme menos atractiva con un cambio de pose de 5 segundos. ¿Qué tan locamente ridículo es eso?», señaló.

 Ella sube una curiosa foto de su “antes y después”. Pero todo se trató de un engaño - Imagen 3

 Ella sube una curiosa foto de su “antes y después”. Pero todo se trató de un engaño - Imagen 5

Fuente: [El Ciudadano](#)