

TENDENCIAS

La triste razón por la que Khloé Kardashian decidió bajar tanto de peso

El Ciudadano · 23 de enero de 2017





Khloé Kardashian suele compartir en redes sociales su notorio cambio físico que la tiene luciendo un cuerpo delgado y tonificado.

<https://www.instagram.com/p/BPGKYtzhQ3O/>

Pero no siempre fue así. Según ella misma cuenta constantemente **sufrió por tener más peso, lo que la llevó a querer tener una vida más sana**. Sin embargo, este sufrimiento no era por nada, sino que por los constantes **comentarios negativos que escuchaba sobre su aspecto**.

<https://www.instagram.com/p/BPI-fGoBTkj/>

«Creciendo, las personas me llamaban la hermana gorda y divertida (...) hasta que un día comencé a entrenar, comer bien y poniéndome a mí misma primero», confesó.

https://www.instagram.com/p/BNX5K3_hw-e/

Es triste tener que sufrir por el peso, los estándares de belleza hacen que muchas mujeres día a día sufran por no parecerse a los estereotipos. Cada una es bella a su

manera. **Y si se va a llevar una vida sana que sea por uno y no por lo que dirán los demás.**

Fuente: [El Ciudadano](#)