

SALUD / TENDENCIAS

La cera del oído puede indicar si estás sano o no. ¿De qué color es la tuya?

El Ciudadano · 20 de marzo de 2017





Durante toda la historia se ha estudiado el cuerpo humano, sobre todo para conocer las enfermedades que puede afectarnos y cómo combatirlas para proteger nuestra salud. Así es como hemos aprendido a interpretar las señales que envía el cuerpo.

Cada parte de nuestro cuerpo, por pequeña o insignificante que parezca, se encuentra ahí por razones, funciones y propósitos específicos.

Uno de los ejemplos del cuerpo enviando avisos si algo no anda bien, es la cera de nuestros oídos. Hoy te vamos a explicar qué es lo que puede indicarnos tanto el color como la consistencia de la cera, cerumen o cerilla del oído respecto a nuestro cuerpo y su salud.

Lo que nos indica la cera del oído

Amarilla, pegajosa y húmeda



Esta es la más común entre los adultos. Esta cerilla hace que el canal auditivo no se pegue ni haya picor.

Gris



Generalmente, es el proceso natural del oído cuando la cerilla esta seca y quebradiza, solo debes consultar con un doctor.

Amarillo palo



Es el color común entre los niños. Ellos tienden a tener mucha más, cera pero con el tiempo va disminuyendo.

Pegajosa y oscura



Esta cera señala que tu cuerpo transpira más de lo recomendable, no es peligroso, solo muestra el estado y el mal olor del cuerpo.

Oscura y espesa



Revela que pasas por mucho estrés en tu vida, solo limpia tus oídos más a menudo.

Seca, escamosa y blanca



Es muy normal, significa que tu cuerpo produce menos olores corporales.

Negra o marrón oscura



Este color delata que llevabas mucho tiempo con esa cera, además, al entrar en contacto directo con el oxígeno al quitarla, la vuelve más oscura.

Mojada y líquida



Si esto sucede y brota la cera del oído hacia afuera, es porque algo está roto, anda a ver al doctor a la brevedad.

Cera con sangre



Igual que la anterior, indica que algo está roto, visita a tu médico de confianza.

Vía: **Sendero Saludable**

Fuente: [El Ciudadano](#)