

TENDENCIAS

# ¿Qué relación hay entre el porno y la disfunción eréctil?

El Ciudadano · 13 de mayo de 2017

---

*La pornografía también podría generar la creación de expectativas poco realistas en los hombres jóvenes y sin experiencia.*



---

 Los adictos al porno existen y no siempre la pasan tan bien como algunos creen.

Atención. Los hombres jóvenes que prefieren **la pornografía** a los encuentros sexuales en el mundo real podría tener problemas a la hora de confrontarse con una compañera sexual, eventual o fija. Así lo señala un estudio que enciende las alarmas sobre los adictos al porno.

Los hombres ‘porno adictos’ son más propensos a sufrir de disfunción eréctil y tienen menos probabilidades de ser felices en sus relaciones sexuales, de acuerdo con resultados de la encuesta presentada el viernes en la reunión anual de la American Urological Association, en Boston, citada por Health Day News.

Para el estudio, los investigadores encuestaron a 312 hombres, de entre 20 y 40 años, que visitaron una clínica de urología San Diego para el tratamiento. Solo el 3,4% de los hombres dijeron que preferían masturbarse a la pornografía durante las relaciones sexuales, según la encuesta.

Sin embargo, **los investigadores encontraron una relación estadística entre la adicción a la pornografía y la disfunción sexual**, dijo el investigador principal, el Dr. Matthew Christman.

“Las tasas de causas orgánicas de la disfunción eréctil en este grupo de edad son extremadamente bajas, por lo que el aumento de la disfunción eréctil que hemos visto a través del tiempo para este grupo necesita ser explicado. Creemos que el uso de la pornografía puede ser una pieza de ese rompecabezas. Nuestros datos sugieren que no es la única explicación, sin embargo”, sostiene el experto.

Christman dijo que el problema podría tener sus raíces en la biología de la adicción: “El comportamiento sexual activa el mismo circuito ‘sistema de recompensa’ en el cerebro como las drogas adictivas, como la cocaína y metanfetaminas, que pueden resultar de la actividad de auto-refuerzo, o comportamientos recurrentes”.

Explicó así que la pornografía en Internet, en concreto, es un estímulo supernormal, pero el exceso puede afectar. Los observadores porno regulares son menos propensos a responder a la actividad sexual regular, en el mundo real, y cada vez más tienen que depender de la pornografía para su liberación. El experto precisó que “la tolerancia podría explicar la disfunción sexual, y puede explicar

nuestro hallazgo de que asocia las preferencias de la pornografía sobre el sexo asociado con estadísticamente significativamente mayor disfunción sexual en los hombres”.



Resultado de imagen para pornografía

## **Expectativa-Realidad**

La pornografía también podría generar la creación de expectativas poco realistas en los hombres jóvenes y sin experiencia, dijo el Dr. Joseph Alukal, director de la salud reproductiva masculina en la Universidad de Nueva York

El uso de pornografía varió ampliamente entre todos los hombres encuestados. Alrededor del 26% dijo que ven pornografía menos de una vez a la semana, mientras que el 25% declaró que lo hacía una o dos veces a la semana, y el 21 % fue más allá: tres a cinco veces por semana. En el otro extremo, un 5% manifestó que veía pornografía seis a 10 veces a la semana, y 4% lo hacía 11 veces a la semana.

Los hombres usan con más frecuencia un ordenador (72%) o un teléfono inteligente (62%) para ver pornografía, según la encuesta.

Los hallazgos sobre jóvenes elevan la preocupación de que la sexualidad de los adolescentes podría verse afectada si están expuestos a la pornografía.

Los hombres que consideren que la pornografía afecta su vida sexual deben buscar ayuda, recomendaron los médicos.

“En la actualidad, los profesionales de la salud mental y aquellos con un enfoque sobre el tratamiento de las conductas adictivas pueden ser más adecuados para ayudar a las personas con adicción a la pornografía”, señaló uno de los investigadores.

¿Qué opinas?

Vía: [www.peru21.pe](http://www.peru21.pe)

---

**Fuente:** [El Ciudadano](#)