

TENDENCIAS

Médicos alertan sobre enfermedad causada por teléfonos celulares

El Ciudadano · 4 de junio de 2017

Antes solía observarse en los trabajadores de fábricas.





Un grupo de médicos pertenecientes a la Clínica Mayo ubicada en el estado de Minnesota, Estados Unidos, alertó a la comunidad sobre una **dolorosa enfermedad** que se extiende cada vez más alrededor del mundo, debido al **uso constante de teléfonos celular**.

Si bien antes esta patología solía observarse solamente en trabajadores de fábricas, la enfermedad denominada «**pulgar de celular**» o **tendinitis** se volvió recurrente en pacientes que acuden al centro médico mencionado, la cual se desencadena cuando el tendón que dobla y flexiona el pulgar se inflama, según informa el sitio *CBS News*.

Kristin Zhao, doctora que estudió el fenómeno por 7 años, explicó al medio estadounidense el mecanismo de aparición de esta dolencia.

«Una de las hipótesis es que **las articulaciones se sueltan y ‘aflojan’**, y debido a eso los huesos se mueven de manera diferente que en una situación normal», señaló la especialista.

Además, afirma que los pulgares hacen movimientos incómodos cuando manipulamos se manipula el celular, por lo tanto «el **movimiento anormal de**

los huesos en el pulgar podría estar causando el inicio del dolor y la eventual osteoartritis».

Entre las recomendaciones, los especialistas recomiendan **dar un descanso al pulgar**, por ejemplo utilizando mayormente el dedo índice o **realizar ejercicios diarios de estiramiento** con las muñecas y los dedos.

Fuente: **Actualidad RT.**

Fuente: **El Ciudadano**