

Frases de Meryl Streep para la vida

El Ciudadano · 13 de junio de 2017



Si hay una mujer a quién seguir en esta vida, esa es Meryl Streep. Su gran trayectoria ha sido una de las más valoradas en el cine hollywoodense, y ésta le costó sudor, lágrimas y mucho, mucho trabajo. Ella es la mujer que ha peleado con el estandarte del feminismo en la industria del cine. Defensora de la mujer y, sobre todo, de sí misma. Por eso no ha dado lecciones a lo largo del tiempo: en discursos, en entrevistas, en películas. Ella sabe lo que dice y quiere que la escuches. La verdad es que a mí me ha ayudado lo que dice, sobre todo cuando la vida no va bien. Aquí te dejo sus mejores frases para la vida.

- “Mujeres: no se preocupen por su apariencia. Lo que te hace diferente o extraña: **esa es tu fuerza**”.



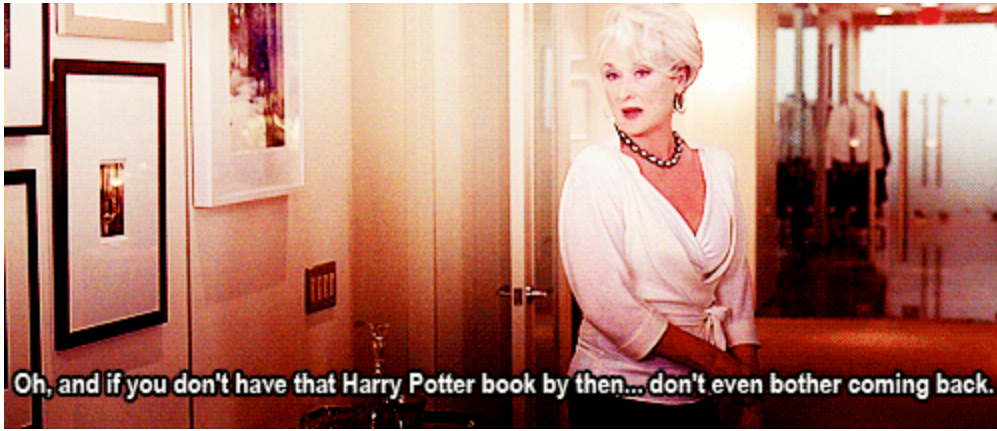
- “Si tienes un cerebro, **estás obligado a usarlo**”.



- “Si piensas que puedes; entonces puedes”.



- “Es bueno **exigirte de más** y hacer cosas que no necesariamente quieres hacer, y si no eres bueno automáticamente en eso, debes intentarlo. Es indispensable intentarlo”.



- “Al final, lo que importa es lo que tú sientes. No lo que te dijo tu mamá. No lo que te dijo otra actriz. **No lo que todo el mundo te ha dicho**, sino esa pequeña pero latente voz dentro de ti”.



- “Yo creo que debes encontrar tu propio camino, establecer tus propias reglas y tener un **amplio entendimiento de ti mismo**. Al final, es lo único con lo que puedes contar a ciencia cierta.”



- “El gran don de los seres humanos es que tenemos **el poder de la empatía**”.



- “Mi consejo: **no pierdas tanto tiempo preocupándote** por el aspecto de tu piel o tu peso. Desarrolla lo que quieres y lo que trabajas con tus manos y das al mundo”.



- “**Debes aceptar que envejecerás.** La vida es valiosa y cuando has perdido a mucha gente, te das cuenta de que cada día es un regalo”.



- “Integra **aquello en lo que crees en cada área de tu vida.** Deja tu corazón en todo lo que haces y no temas exigir el máximo y lo mejor de los demás.”



- “Como mi querida amiga, la recién fallecida Princesa Leia, me dijo una vez: **toma tu corazón roto y conviértelo en arte**“.



Eddn

Fuente: El Ciudadano