

TENDENCIAS

Pareja lleva 9 años casi sin comer alimentándose de «la energía del universo»

El Ciudadano · 17 de junio de 2017

No imponen este estilo de vida a sus hijos de 5 y 2 años.





Camila Castello (34) y su marido Akahi Ricardo (36) casi no ingieren alimentos desde el año 2008 y aseguran que pueden sobrevivir con la «energía que hay en el universo» y en ellos mismos, gracias a lo que denominan **«nutrición cósmica»**.

La pareja, que reside entre California y Ecuador, practica hace 9 años la dieta denominada **«respiracionismo»** o **«aerivorismo»**, es decir, la abstinencia de alimentos que solo les permite ingerir pequeños trozos de fruta ocasionales tres veces por semana, según informaciones de *The Independent*.

«Los seres humanos pueden vivir fácilmente sin comida siempre que estén conectados a la energía que existe en cualquier cosa y a través de la respiración», afirmó Castello, quien durante su primer embarazo solo comió cinco veces y sus análisis de sangre eran «impecables».

Pese a lo anterior, **no imponen este estilo de vida a sus hijos de 5 y 2 años**: «Les permitimos comer cualquier cosa que se les antoje, bien sean zumos, verduras, pizza o helado. Sería injusto imponerles el respiracionismo a nuestros hijos ahora, pero, probablemente, cuando crezcan, profundizarán en estas prácticas», aseguran los padres.

La peculiar pareja empezó en 2008 con una dieta vegetariana para pasar a una crudivegana y acabar en el aerivorismo, y aseguran no haber comido nada durante tres años. Por su parte, Ricardo señala que desde el año 2008 no siente apetito y que este estilo de vida **les permite ahorrar dinero para viajar**

En tanto, **el respiracionismo es criticado por especialistas**, quienes sostienen que la ingesta de nutrientes es necesaria para el correcto funcionamiento del organismo.

Con información de ***Actualidad RT***.

Fuente: [El Ciudadano](#)