

SALUD

Este 1º de septiembre se inician Taller de Hierbas y Plantas Medicinales

El Ciudadano · 30 de agosto de 2011





Las hierbas y plantas son las medicinas que hemos utilizado los seres humanos durante siglos. Hoy, la falta de conocimiento por la hegemonía de la industria farmacéutica y la medicina alópata -que con tanto poder han entrado en nuestra cultura- nos han alejado del conocimiento ancestral de esta medicina milenaria. Un taller pretende difundir este conocimiento.

Según la tallerista, **Marisol Farfán**, el objetivo del taller es aprender a reconocer las hierbas y plantas medicinales que nos rodean, saber cuál es su propiedad y función medicinal curativa.

Los contenidos son los siguientes:

- Introducción a la cosmovisión Mapuche y su relación con las hierbas y plantas medicinales.
- El ser humano como sanador y su poder de autosanación.
- Los 4 elementos y su manifestación en el cuerpo humano.
- Clasificación del cuerpo humano en los 4 cuerpos internos y sus órganos correspondientes.
- Profundización en el autocuidado a nivel físico y energético de los 4 cuerpos y sus relaciones.
- El poder de las hierbas y plantas medicinales y su función.
- El poder y efecto de las hierbas y plantas medicinales en la salud del cuerpo.
- Preparación de diferentes recetas de hierbas y plantas medicinales: Infusiones, depuradores, y tinturas.

El taller tendrá una duración desde el 1º de **septiembre** hasta el 15 de diciembre de este año, todos los jueves de 19:00 a 22:00 horas y la inversión es de 25 mil pesos mensuales, que incluyen hierbas y plantas para trabajar y material escrito. Sólo hay que traer cuaderno, tijeras, delantal, mascarilla, pañuelo en la cabeza o gorra de aislación.

Para inscripción escribir al correo mari.marfan.sol@gmail.com o llamar al 9-9942131.

El Ciudadano

Fuente: [El Ciudadano](#)

