

TENDENCIAS

Biodescodificación: Distintas señales en las uñas que indican que tienes un problema

El Ciudadano · 20 de junio de 2017



El estado de nuestras uñas indican muchas cosas de nuestra salud, entonces debemos tener en claro que por lo que comamos, lo que tengamos en nuestras cabezas y en nuestras mentes se representará también en nuestras queridas manos.

Como las uñas representan la protección, cuando presentes un problema en ellas necesariamente deberás analizar en qué aspecto de tu vida te sientes más afectado.

1. Comerse las uñas (Onicofagia)

El nerviosismo interior es el resultado más claro de comerse las uñas. Desde la Biodescodificación también se dice que indica una importante inseguridad al no sentirse capaz de cumplir con las expectativas de un otro.

¿Cómo se puede liberar esa emoción biológica?

- *Me permito defenderme.*
- *Puedo defenderme sin comerme las uñas.*

2. Morderse las uñas

Esto puede significar que se está conteniendo de «arañar» o de hacer daño a su padre o madre (simbólico, aunque poco ocurre esto se cumple solo si se trata de las uñas del dedo pulgar. De otra forma, vendría a significar que mantienes una represión por lo que sientes y necesitas expresarlo.

¿Cómo se libera esa emoción biológica?

- Soy certero al defenderme.
- Acepto a mi padre o madre. Le perdono y me perdono.

- Vivo tranquilo y sin rencores.

3. Uñas amarillas

Este síndrome se manifiesta cuando las uñas de los dedos de las manos o de los pies tienen un color amarillo verdoso, cuando son gruesas y encorvadas. Bajo el ángulo médico, esto se produce cuando la circulación de mi sistema linfático es inadecuada y tengo trastornos relacionados con la respiración.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

- Busco en mi interior lo que puede aportar más pasión en mi vida.
- Aumento en mí la energía vital para que se manifieste hasta el final de mis dedos.

4. Uñas blandas y frágiles

Uñas blandas expresan cansancio e indiferencia hacia la vida, por lo tanto también representan una constante etapa de desequilibrios en el día a día.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

- Soy yo quien debo poner impulso y cuidar de usar bien mi energía.
- Comprendo que siempre doy mi máximo esfuerzo.
- Me acepto fuerte y seguro.
- Suelto la culpa (mayor trampa del ego) y me amo tal cual soy.

5. Uña encarnada o uñero

Este tipo de uñas puede tener relación con un conflicto entre mis deseos mentales y espirituales. Si se trata de la uña de un dedo de la mano, se trata de una situación de la vida diaria y, más frecuentemente, si se trata de la uña de un dedo del pie, se trata de una situación que vendrá más adelante.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

- Acepto que yo voy por mi propio camino.
- Elijo mi camino en la vida.
- Me siento feliz y alegre con lo que decido hacer.
- Acepto mi derecho a avanzar por la vida.

6. Uñas con hongos

Cuando se tienen las uñas contaminadas por hongos significa que se vive una situación de “porquería” con respecto a alguien alrededor. Los hongos significan putrefacción, por lo que se deberá revisar la relación de pareja, la relación con la madre, con el padre, con los amigos o hermanos.

Acá los expertos recomiendan poner ojo en nuestras relaciones de pareja, puesto que aseguran que la putrefacción de una uña significa que hay algo que está haciéndote mucho daño a nivel emocional y que prontamente se convertirá en algo

irreversible y tóxico.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

- Me alejo de esa persona con la que mantengo una relación tóxica.
- Me defiendo con coherencia.
- Comprender que soy valioso y amarme.

Fuente: [El Ciudadano](#)