

TENDENCIAS

Abuela posa en un pequeño bikini. Cuando la cámara baja, su cuerpo deja aturdido a todo el mundo

El Ciudadano · 26 de julio de 2017



Es impresionante.



Creo que gran parte de la población mundial de mujeres, desearía tener la musculatura o el físico de las protagonistas de esta historia. Y no se trata de algo estético, sino que la resistencia física y la flexibilidad

que deben tener, a la edad que tienen estas señoras, debe ser totalmente fuera de serie. Tienes que ver cómo entrenan.

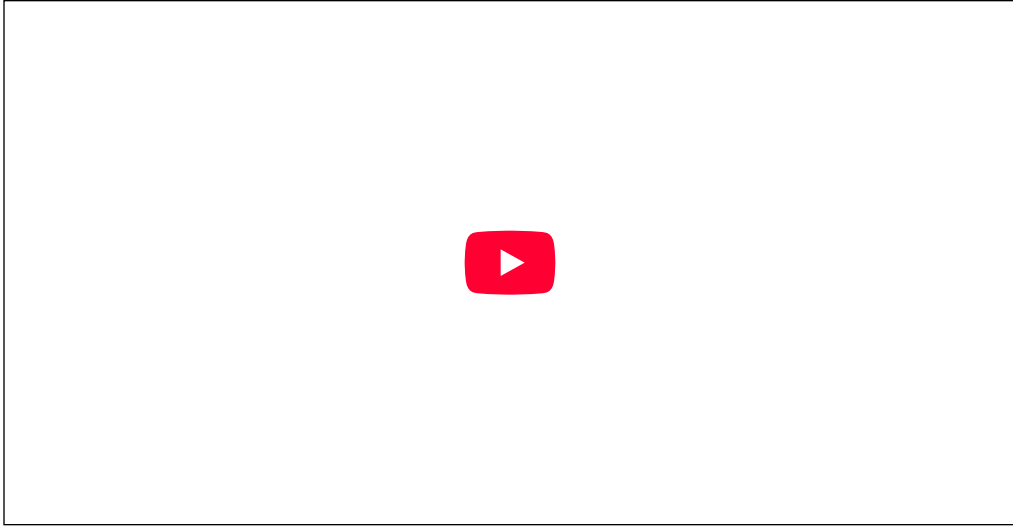
Para los amantes del deporte y la vida sana, ellas son un ejemplo a seguir.

Estás a punto de conocer Jackie, quien acaba de ser madre hace 9 meses. El físico que verás en el video que les mostraré a continuación, lo lleva en los genes: la mujer que está al lado de ella es su abuela quién en su edad dorada tiene un físico envidiable.

Rebecca LaNasa es la abuela de Jackie. A sus 74 años tiene una figura envidiable que ha sabido trabajar a través del tiempo; ella es instructora de zumba y Miss Florida Senior.



Junto a ellas, otras mujeres de casi la misma edad de Rebecca, como es el caso de Wendy.



Sin duda se ven espectaculares. Pero hay que agregar que sin el amor propio y la confianza en si mismas, ellas no se verían así.

La confianza y el amor propio está ante todo.

difundir

Fuente: El Ciudadano