

De esta forma afectas el autoestima de un niño o una niña

El Ciudadano · 26 de julio de 2017

Muchas veces, sin saberlo, interferimos de manera negativa en el crecimiento de nuestros hijos (o de otros niños en cuya crianza participamos), apoyando actitudes que, a la larga, traerán consecuencias y les impedirán desenvolverse sanamente en el mundo exterior. ¿Cuáles son?

Impedir su autonomía

Según *American Academy of Pediatrics*, esta es una de ellas. Aprender a ser independiente no sucede de la noche a la mañana. Tal como obtener el carnet o licencia de conducir, es un proceso que sucede con el transcurso del tiempo y por etapas.

- **Permiso de aprendiz:** aprender nuevas destrezas con supervisión, licencia con limitaciones: asumir algunas responsabilidades pero con apoyo de los padres
- **Licencia total:** ser totalmente responsable de las acciones de uno mismo. Los padres deben ceder en gran medida el control sobre muchas de las decisiones de sus hijos ya como jóvenes adultos.

Pero aún así, los padres se preocupan por la seguridad, salud y éxito de su hijo. Es en ese momento que debe confiar en el trabajo que ha realizado como padre.



Enseñarlos a ser independientes

Impedirles que piensen en opciones

Los adolescentes toman grandes decisiones que les cambian la vida, tales como si van a consumir alcohol, fumar, tener relaciones sexuales o ir a la universidad. También toman decisiones menores pero aun así importantes, como practicar fútbol soccer o usar el tiempo para estudiar o para un trabajo después del horario de clases. Una forma para ayudar a tomar decisiones es sentarse juntos y anotar las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la dificultad?
- ¿Cuáles son las posibles soluciones?
- ¿Cuáles son las consecuencias de cada solución?
- ¿Cuál de esas consecuencias es la más deseable desde un punto de vista práctico, personal, moral o legal?



Es importante que los hijos aprendan a desenvolverse por si mismos

Evitar que se equivoquen

Dejar a los niños equivocarse, no sobreprotegerles, darles responsabilidades acordes a su edad y castigarles de vez en cuando **les ayuda a enfrentarse a la vida**, según ha asegurado la psiquiatra infantil del *Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica del Hospital Universitario HM Puerta del Sur*, Lilia Marinas.

Desde hace unos años se está viendo **una tendencia de los padres a sobreproteger a los hijos, impidiendo su autonomía**, ya que interpretan que la mejor forma de cuidar a sus hijos es evitarles riesgos y dificultades, pero no se dan cuenta de que así limitan sus posibilidades de desarrollo.

«Los padres se preocupan por el futuro de sus hijos desde edades muy tempranas, **fomentando la competitividad y una percepción del mundo laboral inseguro**. Al final, con el deseo de darles lo mejor, acaban protegiéndoles de la vida en vez de prepararles para enfrentarse a ella» explicó Marinas.

A veces puede ser complicado encontrar el equilibrio entre libertad y límites en la crianza de los niños y el acompañamiento a los adolescentes (sean hijos, sobrinos, alumnos o cualquiera sea la relación que tenemos con ellos). Pero con cierta información y pensando cada decisión, la crianza se vuelve mucho más sencilla.

Fuente: [El Ciudadano](#)