

Britney Spears reveló la intensa rutina deportiva que le devolvió su impactante figura de los 90's

El Ciudadano · 30 de julio de 2017

¿Recuerdas el 2007? Ese fue sin lugar a dudas el peor año para la diva del pop, quien cayó en un profundo hoyo, ese fue el año donde se rapó la cabeza y fue protagonista de múltiples escándalos. Pero todo eso ya es parte del pasado, hoy con 35 años, Britney se luce en su mejor momento con su sexy figura totalmente recuperada y con un look más maduro.

La interprete de éxitos como “Toxic” ha trabajado muy duro desde hace algunos años para recuperar su carrera musical pasar el trago amargo. ¡Hoy luce fenomenal!

Dejó atrás todos los escándalos y ahora está enfocada en su rol como madre y también dedica tiempo al fitness.

La cantante Ha declarado que ama entrenar en sus redes sociales: **“No hay nada como ser mamá y entrenar”**.

En una de sus recientes publicaciones, **la rubia subió un video donde muestra parte de su intensa rutina de ejercicios**, en la grabación se ve a Britney haciendo una serie de ejercicios aeróbicos, levantamiento de pesas y estiramientos.

“¡He estado manteniendo mi cuerpo fuerte y motivándome cada día! no hay nada como ser mamá y entrenar al aire libre”.

Se ve bellísima y muy feliz con su nuevo estilo de vida. Britney, todos tus fans te apoyamos en esta maravillosa etapa.

Vía [UPSOCL](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)