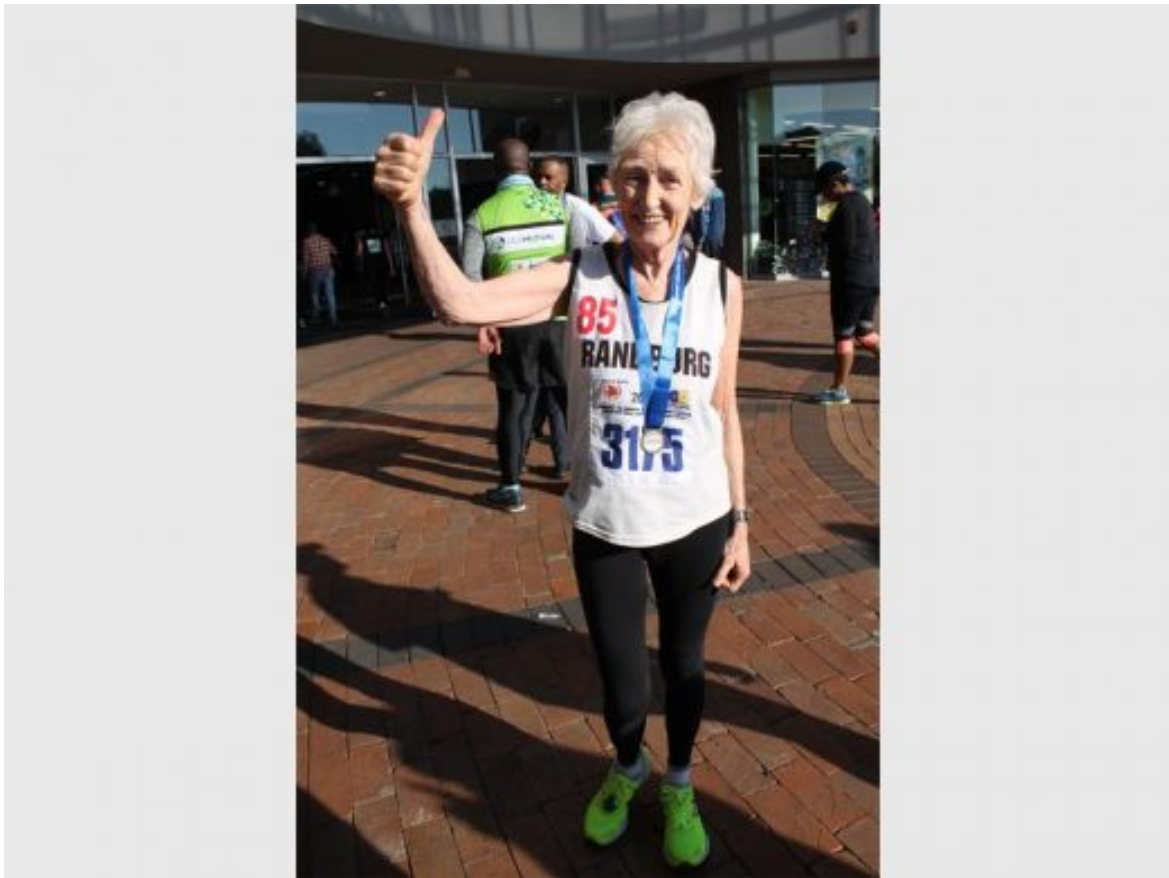


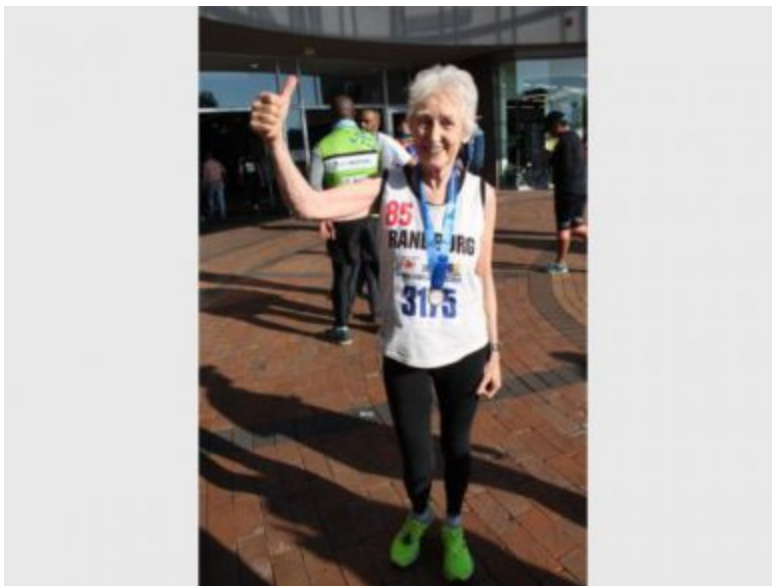
DEPORTES

Sudafricana de 85 años rompió un récord en media maratón

El Ciudadano · 17 de julio de 2017



Con 85, Deirdre Larkin, una runner británica que reside en Sudáfrica, acaba de batir el récord mundial de medio maratón para mayores de 80 años con un registro de 2h05m en los 21K. Un crono más que envidiable.



Su logro demuestra que, definitivamente, no hay límites de edad para correr; con voluntad y un buen chequeo médico uno puede conquistar los objetivos que se propone.

Deirdre comenzó su carrera deportiva en 2010, a los 78 años. Su hijo era corredor, entrenaba tres veces por semana, y ella decidió compartir su pasión.

Así llegaron las primeras competencias y en total lleva completadas 500 pruebas. A modo de ejemplo, en 2016 corrió 65 carreras, entre ellas varias medias maratones.

Fuente: [El Ciudadano](#)