

¿A quién no le ha pasado? Siéntete identificado con estas imágenes

El Ciudadano · 18 de agosto de 2017

En el mundo hay personas buenas y otras muy fáciles de engañar y la línea divisoria entre ambas es tan delgada que resulta complicado identificarla a simple vista. A veces no es cuestión de inteligencia, si no de puntos débiles emocionalmente hablando.

En muchas ocasiones, la ingenuidad y el exceso de bondad, coloca al bienestar propio por debajo de las necesidades y exigencias de los otros. Lo que es un hecho es que NADIE debería aprovecharse de la gentileza o del carácter bonachón de esas personas. ¿Pero cuáles son esas pequeñas acciones que según los psicólogos, hacen que los seres humanos sean percibidos como inseguros e incapaces de salir adelante sin la aprobación de los demás? Aquí te ejemplificamos algunas de las más importantes.

1. Callar lo que te incomoda

2. Soportar groserías

3. Esperar la aprobación de los demás

4. Bloquearse por la preocupación de la culpa

5. Depender de lo que piensen de ti

6. Hacer cosas que no te gustan, por quedar bien

7. Ser demasiado permisivo

8. No saber decir NO

9. Sentirse comprometido a devolver los favores

10. Convencerse de que la felicidad es un mito

Fuente: El Ciudadano