

TENDENCIAS

(Foto) Carolina Arregui la rompe estando más veinteañera que nunca a sus 52 años y afirma que no es por magia del bisturí

El Ciudadano · 14 de septiembre de 2017



Cada vez que nos la topamos parece más joven. Debe tener su buen pacto con el diablo, pensamos de inmediato. Es que la actriz se mantiene joven y estupenda a sus 52 años, con un físico que ya se lo quisiera cualquier jovencita de 20.

“Tengo 52 y me miro al espejo y pienso ‘estay bien buena todavía’”, dice muerta de la risa cuando le preguntamos cuál es la fórmula para ir rejuveneciendo en vez de envejeciendo, algo que la mayoría de las personas querrían a cualquier costo.

La actriz, que será protagonista de “Wena Profe”, la nueva teleserie de TVN, relata que, el gran secreto, es la actitud frente a la vida. La manera en que se vive el día a día. “Todo es desde adentro, desde lo que uno entrega, desde quererse, cuidarse en la alimentación, hacer deporte”, declara.

-Pero debes tener su buen secreto para mantenerte así...

Mira, me siento de espíritu muy activa, muy feliz. Pero esto tiene que ver también con varias otras cosillas.

¿Cuáles, por ejemplo?

La alimentación, el ejercicio, sentirte feliz del corazón, del alma. Tener quien te espere, eso es súper importante, tener una familia que te apoye. Trabajar también es algo fundamental, mantenerte vigente, sentir que tu vida tiene sentido, eso también te mantiene joven. Y bueno, estar enamorada, de tu pareja, amar lo que haces.

Y parece que esos tips funcionan súper bien en ti...

Jajá, sí. Es que me pasa que yo me quedé pegada en los 40, no siento que el tiempo esté pasando por mí.

Fuente: El Ciudadano