

DEPORTES

Según Sports Illustrated: Cristiano es el deportista mejor preparado

El Ciudadano · 21 de septiembre de 2017





Cristiano

Ronaldo es el deportista más en forma para su deporte, según 'Sports Illustrated'. La revista americana ha elaborado un ranking de las 50 personas mejor preparadas para la práctica deportiva y el jugador portugués del Real Madrid es el primero de la clasificación.

«El famoso futbolista de Portugal es famoso por su perfecto físico, pero sus abdominales y sus envidiables músculos son producto de la obsesión de Cristiano Ronaldo por la aptitud física», dice Sports Illustrated sobre el madridista. Además, señala que «su entrenamiento abarca todos los aspectos del acondicionamiento físico y mental: desde sprints y ejercicios específicos para el fútbol hasta levantamiento de pesas y resistencia».

Sports Illustrated ha elaborado este ranking evaluando factores como fuerza, velocidad, resistencia, agilidad, flexibilidad y sus actuaciones en los últimos doce meses.

Los deportistas que completan el top-ten son LeBron James (NBA), Roger Federer (Tenis), Mat Fraser (Crossfit), James Harrison (NFL), Odel Beckham Jr. (NFL), Russell Westbrook (NBA), Wayde Van Niekerk (Track and field, sprint), Conor McGregor (UFC) y Jordan Burroughs (Wrestling).

Fuente: El Ciudadano