

TENDENCIAS

(Fotos) Ángela Duarte la vuelve a romper en Instagram mostrando la positiva evolución física conseguida con su arduo entrenamiento

El Ciudadano · 25 de septiembre de 2017





Desde su salida de Doble Tentación, Ángela Duarte le ha tomado más cariño a sus redes sociales y al mundo del espectáculo. A través de su cuenta Instagram, la ex chica reality publica cómo ha sido su transformación física, y es que se esfuerza día a día por conseguir un cuerpo fitness.

La alimentación y el ejercicio son piezas fundamentales para Ángela, quien desea mejorar algunas partes de su figura. Al parecer, su esfuerzo ha dado grandes resultados y eso se puede observar en el «destape» que hizo recientemente.

Publicó su cambio de físico en la red social de Instagram y desde entonces sus seguidores han podido apreciar su evolución anatómica que se ha ganado el aplauso y los likes de todos sus fanáticos.

La ex participante del reality Doble Tentación, Ángela Duarte, esperó el verano en la mejor forma posible. En conversación con LUN, aseguró que tras dejar el espacio se puso a hacer ejercicio y bajó 10 kilos.

Ha sido mediante su cuenta de Instagram donde ha compartido con sus seguidores su nueva figura junto con algunas rutinas de ejercicios que forman parte de este logro.

«Sé que por parte de mi padre TODOS tienen diabetes, y por parte de mi madre la gran mayoría obesidad e hipertensión. No importa si no tienes los mejores antecedentes genéticos, no importa si tu camino es más difícil o es más largo que el de otros. Reclamando no conseguirás nada más que mantenerte igual sin ningún cambio...», comentó en una de sus publicaciones.

Mira aquí cómo ha cambiado su figura:



<https://www.youtube.com/watch?v=gnKkSX9c5Ug>

Fuente: [El Ciudadano](#)