

TENDENCIAS

Ángela Duarte contó cómo logró perder 10 kilos de peso

El Ciudadano · 26 de septiembre de 2017



Ángela Duarte fue una de las participantes de «Doble Tentación», que si bien no llegó a la final se hizo bastante conocida y querida por el público.



No obstante, había un tema que la acomplexó de sobremana al abandonar el reality show, y es que sus más cercanos le contaron que muchos de los televidentes la llamaban «**la gordita**» del programa. Esto hizo que la joven decidiera tomar cartas en el asunto.

Fue entonces que Duarte decidió dedicarse al ejercicio y a la alimentación saludable. «**He bajado 10 kilos ¿Lo sabías? Estoy muy contenta con mis cambios. No sólo han sido físicos, sino también de adentro... amor y paz interna, lo más importante**», señaló en una publicación en Instagram que luego decidió borrar.

Tras eliminar lo que escribió, la chica volvió a publicar un mensaje que decía: «**A algunas personas conservadoras no les gustó. Igual pedí disculpas**».



Sobre la decisión de perder tantos kilos, la chica explicó que se debía a que no se sintió cómoda dentro del programa de Mega: **«Cuando ingresé al programa sentía que no era la más agraciada. No me sentía como modelo. Era súper despreocupada, no me vestía bien. Entonces este año para mí ha sido de sanarme, de preocuparme más de mí»**, confesó.

Las largas jornadas en el gimnasio y la buena alimentación le permitieron perder 10 kilos, logrando una tonificada figura que la llevó al punto de participar en competencias, tal como lo hace la también ex 'chica reality', Wilma González: **«Hoy estoy muy distinta y voy a seguir a punta de sacrificio evolucionando. Incluso después me gustaría participar en algún concurso de bikini fitness»**, expresó.



¿Qué piensas sobre la decisión de perder tantos kilos?

Fuente: El Ciudadano