

TENDENCIAS

Las cinco mejores posiciones para tener sexo cuando despiertas

El Ciudadano · 3 de septiembre de 2017



El sexo durante la mañana es una práctica que debes realizar por sus múltiples beneficios y agregar a tu repertorio semanal, durante las jornadas tranquilas del día domingo o en vacaciones, según una encuesta realizada por la empresa británica Superdrug.

Por eso, hemos recopilado las **cinco posturas** recomendadas por la revista *Cosmopolitan*, perfectas para empezar bien el día junto a tu pareja.

Acurrucados



Esto, básicamente, son unas caricias apasionadas que terminan en sexo. Ponte cara a cara con tu pareja y **dejaos enredar** en una jungla de brazos, piernas y cuerpos. Se trata de una **postura romántica**, con mucho roce, donde el movimiento de las manos, las miradas y la **compenetración** conseguirán esa excitación extra, más allá de la penetración. Es para ir despacio y tomarse su tiempo, disfrutar de la otra persona, conocerla en lo más íntimo, y gozar de la memorable sensación de no querer estar en ningún otro lugar.

Boca arriba

Cuando uno se acaba de despertar, no controla bien las sensaciones de su cuerpo todavía adormilado. Es algo especial que vale la pena aprovechar. Si la mujer se pone encima de su pareja, puede cerrar los ojos y dejar que esta controle su mano hacia... ya sabéis dónde. El **roce entre los dos cuerpos** excitará a ambos, lo que ineludiblemente llevará a tener más ganas de alcanzar el orgasmo.

El buenos días

Quizá no hay despertar más dulce que el **sexo oral**. Ponte en situación. Tumbado en la cama, en ese estado entre la vigilia y el sueño, mientras alguien allí abajo te proporciona con un ritmo lento, soñoliento, el mejor de los placeres. Y, porque no siempre tocará recibir, aquí tienes [unos buenos consejos](#) para que tu mandíbula no termine desencajada.

Sin olores

Legañas, párpados caídos, pelos alborotados... lo que sea. Todo menos el **mal aliento**. Si quieres abrazar el prometedor potencial del sexo matutino, pero no soportáis el olor de la boca de vuestra pareja nada más se despierta, entonces esta es la postura para ti. La mujer, echada boca abajo sobre la cama. Y el hombre, con el estómago sobre su espalda, la penetra por detrás. Al contrario que la [posturas](#) anteriores, esta se centra mucho en el ‘tomaydaca’. Por lo que, quizá, las tres forman una muy buena amalgama para una sesión mañanera bien variada.

Un domingo perezoso

Enhorabuena. Has conseguido romper el hechizo, saliste de la cama. Pero ahora viene una nueva prueba para esta mañana remolona: la bañera. Tú, que normalmente te duchas rápido, sientes la tentación cada vez más fuerte y, cuando

caes, decides darte [un buen baño](#). Pídele a tu pareja **que te acompañe**, aunque estéis prietos. Las mujeres pueden sentarse entre las piernas del hombre, inclinarse contra su pecho y dejar que la exciten con el movimiento de manos para alcanzar el orgasmo, sin olvidar que luego hay que **intercambiar los papeles** para que todo el mundo disfrute, claro.

Con información de [El Confidencial](#).

Fuente: [El Ciudadano](#)