

TENDENCIAS

Ex chica Mekano, Cata Palacios, muestra su estado a poco tiempo de dar a luz (Fotos)

El Ciudadano · 6 de septiembre de 2017





Ya tiene cerca de ocho meses de embarazo, pero eso no ha sido impedimento para Cata Palacios, quien se ha lucido a través de Instagram mostrando sus rutinas de ejercicios para estar en una mejor condición a la hora de tener a su bebé.

Es a través de las redes sociales que la cantante ha mostrado algunas rutinas para mantenerse en forma y que le han ayudado mucho con el dolor del nervio ciático, algo que aqueja a muchas embarazadas.

“El entrenamiento de hoy, feliz!!!! Me quitaron el dolor del nervio ciático ?????? secas!!! Mi look deportivo ? full cómodo para esta etapa del embarazo!!! #deporte #mamafeliz #especialistas #felíz #aprendiendo #bebeencamino?” (sic), escribió junto a la imagen.

Si bien le quedan pocos meses para conocer a su retoño, lo cierto es que la ex chica Mekano está de lo más ansiosa, y no es para menos, ya que decidió no saber el sexo de su bebé hasta el momento del nacimiento.



katap_oficial

Siguiendo

#aprendiendo #bebeencamino 🤰❤️

juan.manriquez.9461799 Qué linda ella poniendo enferma excelente @katap_oficial 🥰👏👏👏

roxanaguzmanc Yo igual sufrí con el nervio siático en el embarazo es muy molesto suerte y bendiciones

natalia_mrbear *ciático

jessicaabudinen 🥰🥰🥰🥰

alek.oyarzor 2👏👏

franberriosfotografia Hola Katali Te mande un direct para que lo veas... cariños!!

ricardo_larenas rika 🥰

yanyzmb Yo también sufrí con ciática y me recetaron neurobionta inyectable

fr3ddt4ul Linda!



6.465 reproducciones

HAZ 4 DIAS

Añade un comentario...

Fuente: El Ciudadano