

TENDENCIAS

Moria Casan deja boquiabiertos a panelistas y televidentes experimentando un orgasmo tántrico sensorial delante de todos

El Ciudadano · 18 de octubre de 2017





Moría Casan sorprendió a todos con su reacción durante la emisión del programa televisivo Showmatch. Cuando llegó el momento de calificar a Hernan Piquin y Macarena Rinaldi, la jurado llenó de elogios a la pareja. «Vi mucha emoción, vi cosas que me hacen bien al alma, vi hecho artístico, vi manejo corporal. La danza es libertad, la libertad de expresar corporalmente sentimientos. El arte que llevan adentro con tanta pasión se transmitió porque fue como una experiencia sensorial», dijo.

Y agrego: «Tinelli no quiero que piensen mal y que soy una loca. Tuve como un orgasmo tántrico sensorial... ¡Se lo juro! Le voy a pedir un favor, una vez que ponga el puntaje voy a necesitar ir al baño». Y eso mismo fue lo que sucedió.

De esta manera, Walter Ghedin, médico sexólogo, explicó a Infobae que en la sociedad occidental «el sexo está asociado a la penetración y al orgasmo como meta. Sin embargo en el tantra se valora el tener en cuenta la relajación, la respiración, las sensaciones que se despiertan durante las relaciones», destacó

Se trata de una interacción que tiende a sostener el placer y a controlar la eyaculación y el orgasmo. Es más, la persona puede tener orgasmos sin la sensación de descarga o de baja de tensión a través de sus pensamientos. Para Ghedin, esta disciplina milenaria requiere de entrenamiento y por supuesto, de algo que suele faltar: tiempo.

Las personalidades ansiosas no se llevan bien con esta técnica, tampoco aquellas que creen que sexo es sinónimo de penetración y desmerecen otras opciones eróticas.

El especialista sugiere tomar algunos aspectos del sexo tántrico y adaptarlos a la vida occidental:

- 1) Darse tiempo para tocarse, acariciarse, hacerse masajes. Recorrer todo el cuerpo e incluir poco a poco las caricias en genitales.
- 2) Tratar de controlar la respiración y no agitarse.
- 3) Toco y siento, me tocan y me dejo sentir.
- 4) El juego previo no es un pasaje para llegar a la meta.

- 5) No pelearse con las fantasías, ayudan a la excitación.
- 6) Toda relación erótica supone un contacto con uno mismo y con el otro. No ayuda estar solo centrado en uno mismo o estar pensando solo en complacer al otro.
- 7) Las parejas se favorecen cuando existe el contacto físico, sensorial y emocional.
- 8) Se empobrecen cuando el sexo es rápido, sin variantes.
- 9) Nadie nace sabiendo qué hacer en el sexo. Es importarse hablar, comunicar lo que le gusta a cada uno, guiar sin condicionamientos

Fuente: [El Ciudadano](#)