

TENDENCIAS

Señales que eres extremadamente fértil y podrías embarazarte al instante ¡la 3 nunca la consideraste!

El Ciudadano · 28 de octubre de 2017



Muchos son los mitos referentes a las [relaciones sexuales](#) que una mujer tiene y más aún **cuando se trata de la concepción**, por ello es mejor que estés alerta y sepas cómo funciona tu organismo, ya que podrías tener **más posibilidades que el resto.**



Un encuentro sexual podría embarazarte y más si eres extremadamente fértil.

La **fertilidad** en la mujer está rodeada de muchos mitos y verdades que la **mayoría desconoce o confunde**, por ello es vital que las jóvenes visiten al médico antes de iniciar la vida sexual y así despejen cualquier tipo de dudas que puedan tener sobre los procesos de su cuerpo, ya que un encuentro sexual sin los cuidados necesarios podría llevar a concebir un bebé sin haberlo planeado.

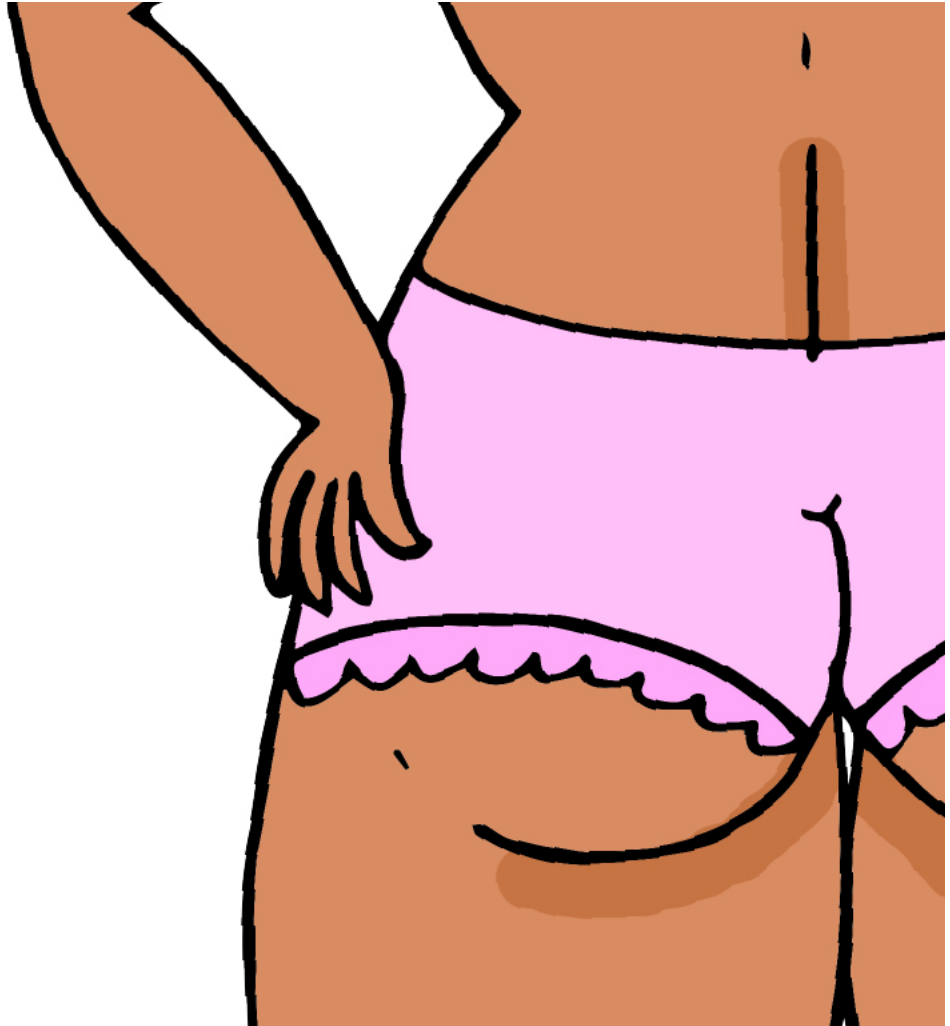
Pese a que no todas tienen el mismo ciclo menstrual o la misma capacidad de fertilidad, el **Dr. Aaron Styker**, un experto endocrinólogo reproductivo y director co-médico de **CCRM Boston**, reveló algunos consejos prácticos que podrían darte a conocer qué tan fértil eres y las posibilidades de poder quedar embarazada, así también lograrás dejar atrás algunos mitos que te tuvieron engañada por mucho tiempo.



PRINCIPIOS DE LOS GENIALES 20

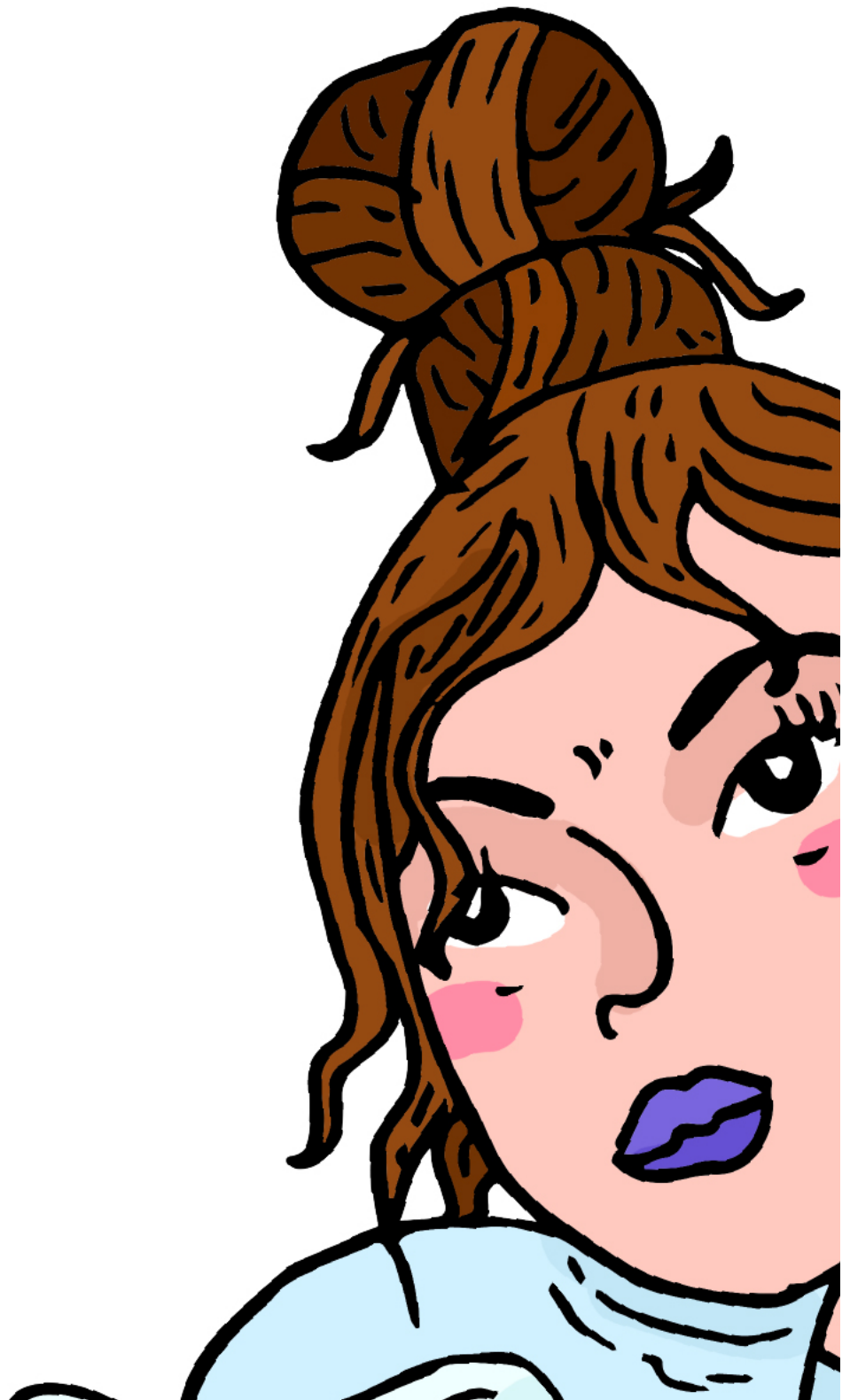
El Dr. revela que el punto más intenso de fertilidad está ubicado entre los **20 y 24 años**, pero podrían haber algunas variaciones en algunas mujeres.





TUS PERIODOS SON REGULARES

Por lo general las mujeres deberían tener periodos regulares o tener claros cuáles son las **fechas aproximadas de su menstruación**, algo que determinará tu grado de fertilidad.

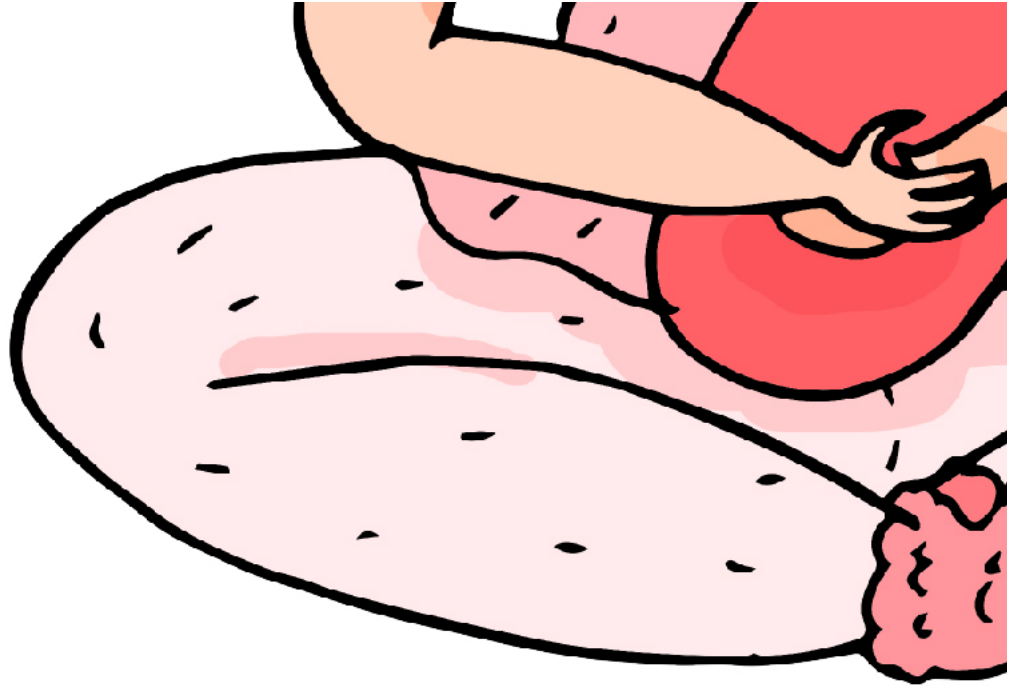




SÍNDROME PREMENSTRUAL EXPERIMENTADO

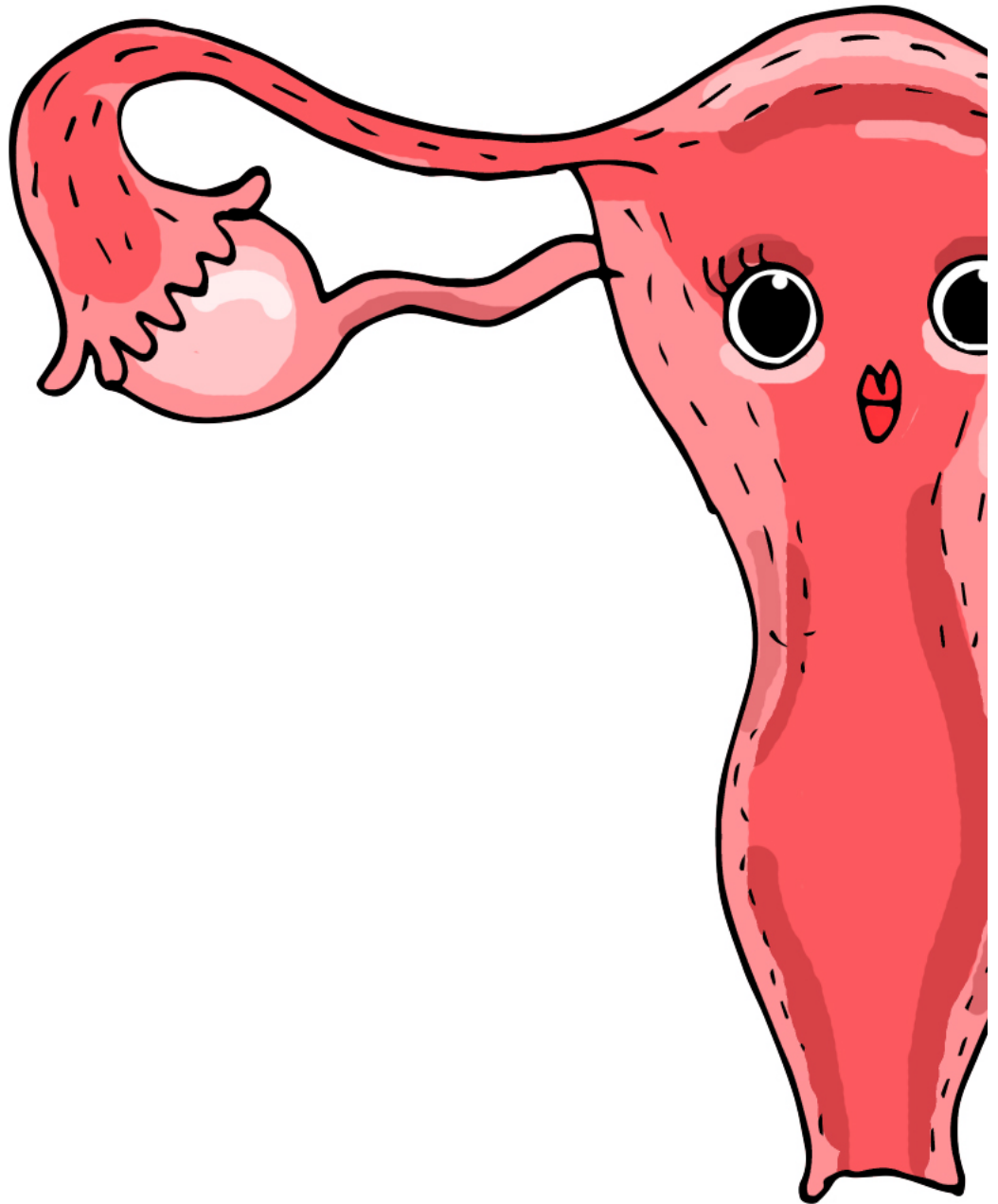
Ello indica que el libido en tu cuerpo aumenta en los días más fértiles, por lo que tu cuerpo funcionaría correctamente, pero corres más riesgo de quedar en estado.





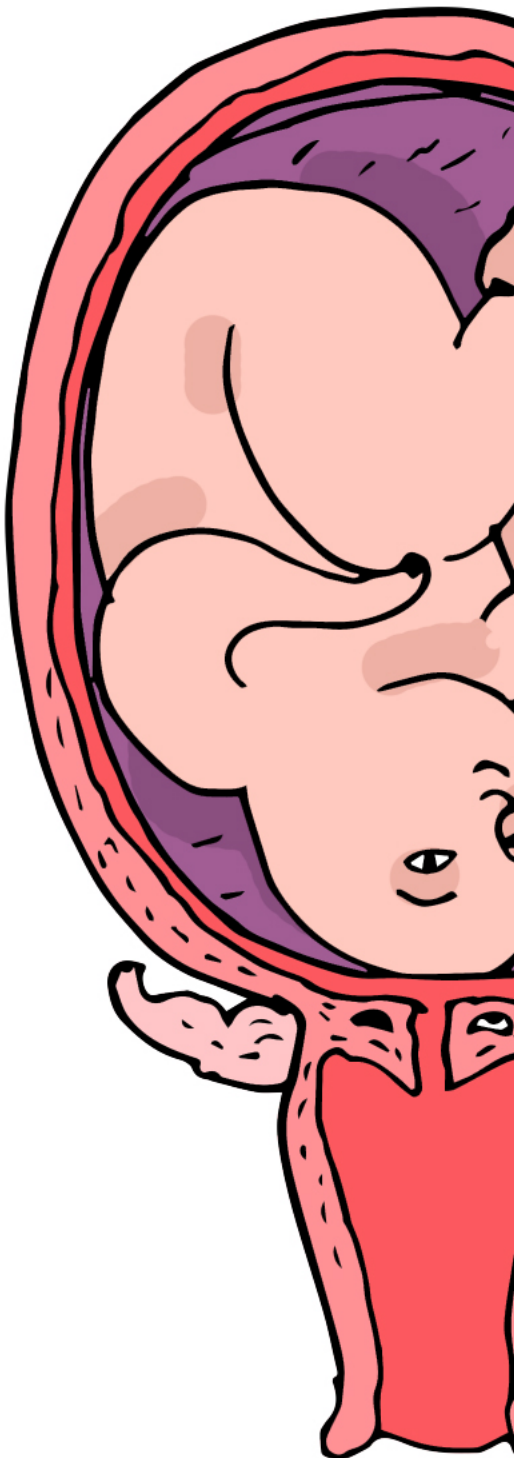
LA GÉNETICA

El doctor revela que son muchas las mujeres que usan de referencia a sus madres o hermanas como ejemplo de **fertilidad o infertilidad**; sin embargo, ello no es determinante, así que podrías llevarte muchas sorpresas.



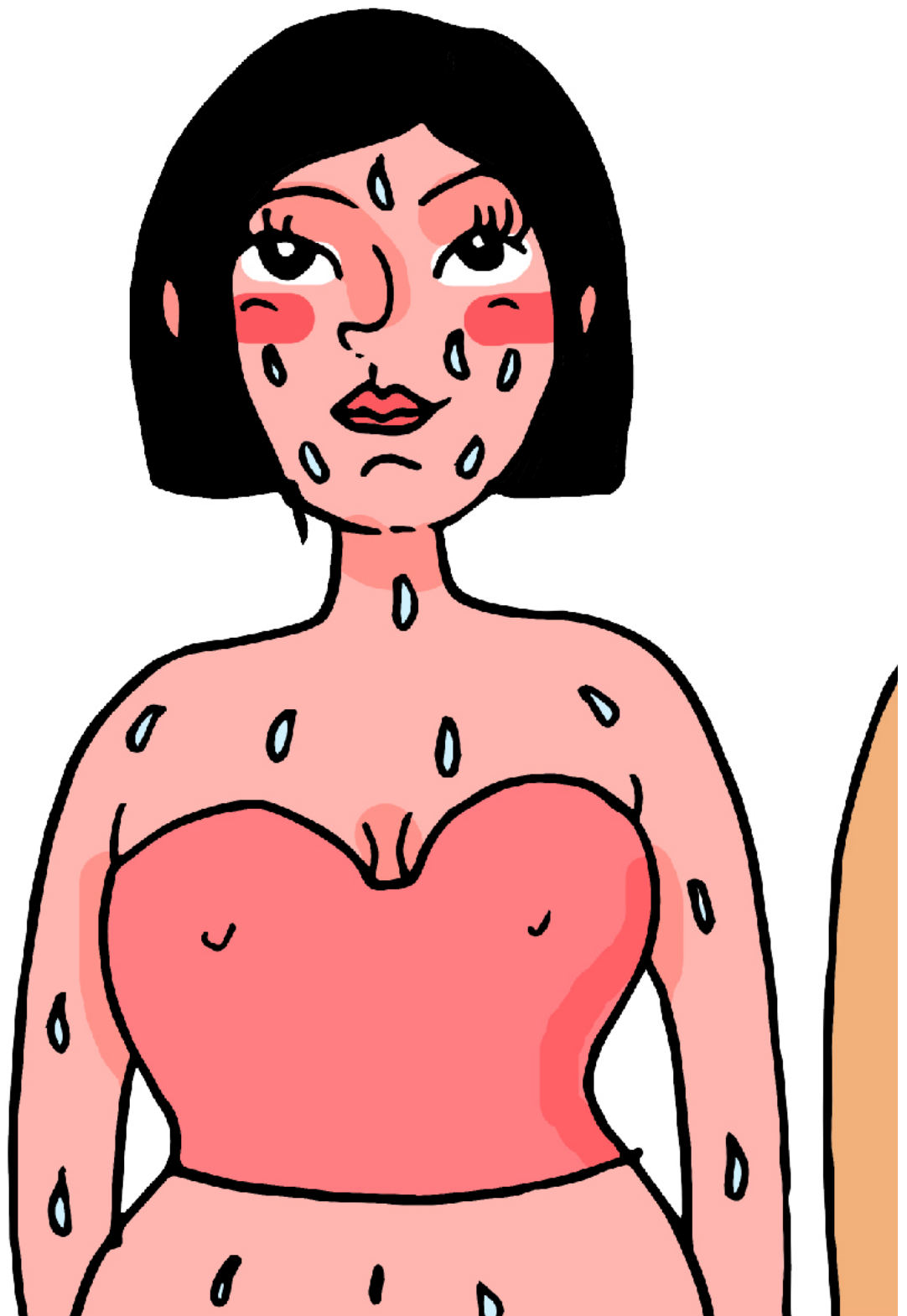
EL MOCO CERVICAL

Styler comenta que “hay una creencia común entre muchas mujeres que el aumento del moco cervical durante el ciclo menstrual son signos de **fertilidad normal o hiperfertilidad**, pero no hay síntomas que permitan diferenciar esto”.



NO EXPERIMENTAS BOCHORNOS FRECUENTES

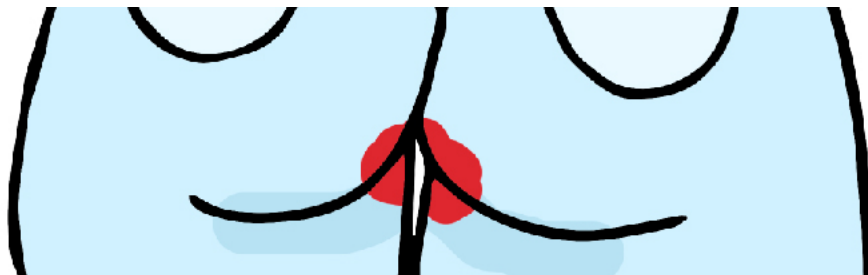
Según el experto, las mujeres que **experimentan bochornos constantes**, o que tienen un intervalo menor a 24 horas, podrían tener un número mínimo de óvulos o estos son de baja calidad, lo que significa que no serán muy fértiles, así que es mejor visitar al especialista.



INFLUYES EN LOS CICLOS DE LOS DEMÁS

Las feromonas provocan que algunas féminas que están cerca o se frecuentan terminen regulando sus ciclos, y si eres tú quien afecta a las **demás amigas o compañeras**, lo más probable es que seas muy fértil.





Vía Aweita

Fuente: El Ciudadano