

CHILE / SALUD

Salud: Casos de diabetes en Chile podrían duplicarse para el año 2035

El Ciudadano · 29 de octubre de 2017





En la víspera del Día Mundial de la Diabetes, enfermedad que padecen 1 de cada 10 chilenos, las autoridades de salud y varios expertos llamaron a la prevención y al cuidado, advirtiendo que las proyecciones indican que para el año 2035, se espera que se dupliquen los casos de esta enfermedad en el rango de las personas mayores de 65 años.

Algunos de los factores que han contribuido al aumento de la diabetes son, en primer lugar, los malos hábitos alimenticios, y en segundo lugar, el cigarrillo y el alcohol, junto con el sedentarismo. Hay que recordar que la diabetes se genera cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. De las dos clases de diabetes, la Diabetes Tipo I (más frecuente en niños) y la Diabetes Tipo II, es esta última la que tiene una mayor presencia en la población de Chile.

Eduardo Lorca, nefrólogo de IntegraMédica, aseguró a radio Cooperativa que «el envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de obesidad, a causa de la urbanización y el cambio en el estilo de vida, están contribuyendo al crecimiento de la diabetes y de otras enfermedades crónicas». Según el experto, el porcentaje de personas mayores de 65 años que padecen esta grave afección podría aumentar al doble para el año 2035.

Lorca llamó a la población a prevenir, implementando un estilo de vida que puede ayudar a retrasar la diabetes, «manteniendo una dieta rica en verduras y frutas, baja en grasas y alimentos procesados, estar físicamente activo, haciendo ejercicio moderado con regularidad, y evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol», sostuvo el experto a la emisora.

De acuerdo a los datos entregados por la última Encuesta Nacional de Salud (ENS), el 9,4% de los adultos chilenos, casi un millón y medio de personas, tiene diabetes, porcentaje que incluye a quienes ya tienen un diagnóstico y a aquellos que se realizaron exámenes y tuvieron una glicemia (azúcar en sangre) en ayunas superior a los 126 mg/dl.

En base a los resultados, investigadores de la Escuela de Salud Pública de la U. de Chile analizaron las respuestas de los individuos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2), correspondiente a la mayoría de los diabéticos en el país, y determinaron que el factor que más influye en la aparición de la enfermedad en Chile es el sedentarismo, seguido de la obesidad y el tabaquismo.

Marcia Erazo, jefa del Programa Nutrición de Poblaciones de la Escuela de Salud Pública de la U. de Chile, y parte del grupo investigador, explicó a La Tercera que en el estudio se estimaron dos situaciones: el porcentaje de enfermos de diabetes que se explica por alguno de los factores de riesgo estudiados y el porcentaje de diabéticos que se evitarían si la población nacional -no solo la muestra de la encuesta- no tuviera el factor de riesgo.

Así, los resultados establecieron que 54% de los diabéticos tiene esta condición debido al sedentarismo, el 25% por los niveles de obesidad, un 3% por el consumo de tabaco y el otro 18%, por otras causas, indicaron los investigadores.

