

TENDENCIAS

(Fotos) Actriz de «El Camionero», Nicole Block, reveló sencillos trucos para verse más delgada y esbelta en Instagram y causó sensación

El Ciudadano · 3 de octubre de 2017





Actualmente, son muchos los famosos que a través de las redes sociales promocionan diversos productos que prometen ayudar a bajar de peso. Sin embargo, la actriz de Tranquilo Papá, Nicole Block, quiso apartarse de esta tendencia y este lunes publicó un peculiar y efectivo truco que la hace lucir mucho más delgada en segundos.

Se trata de la buena postura. Una acción muy simple, pero que muchos olvidan realizar al momento de comer, caminar o trabajar. De acuerdo a Nicole, una buena postura puede provocar una ilusión óptica de la masa corporal importante. Y Así lo demostró en las imágenes que compartió a través de su cuenta de Instagram, donde asegura que puede “bajar” entre 3 hasta 5 kilos.

“(…)Buena Postura: tus piernas estiradas, abdomen contraído, brazos firmes, espalda erguida, hombros retraídos, cuello alineado con la columna, mentón lejos del cuello, mirada hacia el frente, cabeza levantada ¡Todas las mañanas alinea tu cuerpo!”, escribió. La publicación ya cuenta con más de 7 mil ‘me gusta’ en la red social y en los comentarios sus seguidores la llenaron de piropos.

“¡Seca!”, “Pero qué razón tienes”, “Linda”, “Qué cambio”, “Adoro tus consejos”, “Qué heavy la diferencia”, “Increíble”, “Hermosa” y “Guapa”, fueron sólo algunos de los mensajes que recibió

Block en Instagram. Cabe recordar que no es primera vez que Nicole Block comparte sus tips de belleza y salud con sus seguidores. Hace una semana, la guapa rubia publicó un video con algunos datos de los alimentos que no deberíamos consumir si queremos un verano “sin polera”.



