

TENDENCIAS

# Si tienes alguno de estos síntomas es porque tu nivel de azúcar en la sangre está elevado

El Ciudadano · 18 de enero de 2018

---



---

La hiperglucemia es cuando los niveles de azúcar en la sangre están altos. Esto se produce principalmente por la dificultad del cuerpo para procesar los alimentos que son ricos en glucosa, especialmente por la falta de producción de insulina.

Detectar la hiperglucemia a tiempo es importante, pues puede ser un síntoma de diabetes.

De todos modos, la hiperglucemia también puede surgir sin diabetes y se puede originar por estrés, embarazo, consumo de ciertos medicamentos, entre otros factores.

Cuando los niveles de azúcar en la sangre suben, el sistema inmunitario se debilita, por lo que hay más posibilidades de contraer enfermedades.

A continuación puedes revisar los síntomas de aumento de azúcar en la sangre para que lo tengas en consideración:

#### **1.- Sed excesiva y boca seca**

Todos sabemos que tomar agua es crucial para la salud. Pero si sientes que tienes la boca pastosa y sed todo el tiempo, a pesar de tomar agua, es porque algo no está bien en tu cuerpo.

Con la sed el cuerpo está pidiendo más agua, pues la que tenía la usó para 'limpiar' las células cargadas de glucosa.

#### **2.- Necesidad de orinar todo el tiempo**

Si nunca te levantas a orinar en la noche, y de la nada te surge la necesidad de hacerlo varias veces, es porque algo no anda bien. Lo mismo si sientes muchas más ganas de ir al baño durante el día que lo habitual.

Debes poner atención, pues las ganas constantes de orinar son un síntoma de hiperglucemia.



síntomas de hiperglucemia

#### **3.- Apetito constante**

No se debe confundir con la ansiedad, ya que esta hambre es real, con ruidos en la panza y ganas de comer lo que sea.

Debes prestar atención, pues cuando esto pasa es porque las células están saturadas de azúcar, ya que no pueden consumir la glucosa. Es por eso que el cuerpo siente que le falta energía y pide más.

No comas cosas pesadas cuando aparezca este síntoma, ya que sólo empeora las cosas.

#### **4.- Fatiga excesiva**

Otro síntoma de la hiperglucemia es estar demasiado cansado todo el tiempo, a pesar de haber dormido las horas necesarias.

La fatiga y el desgano son muy comunes cuando están altos los niveles de azúcar en la sangre, ya que el cuerpo es incapaz de metabolizar la glucosa y transformarla en energía.

#### **5.- Cicatrización lenta**

Cuando están altos los niveles de azúcar la cicatrización es más lenta, ya que las venas y arterias están tapadas de azúcar lo que hace que no puedan irrigar sangre al área que necesita curación natural.

Por eso debes prestar atención cuando una herida tarda demasiado en curarse.

#### **6.- Otros síntomas**

Otros síntomas que pueden indicar mucha azúcar en la sangre son:

- Visión borrosa
- Dificultad para concentrarse
- Infecciones recurrentes
- Hormigueo en las extremidades
- Calambres en las piernas
- Náuseas y vómitos

---

**Fuente:** [El Ciudadano](#)