

TENDENCIAS

Así luce la adolescente más fuerte del mundo que a sus 16 años sorprende a todos con su vigor y atlético cuerpo (Clip+Fotos)

El Ciudadano · 25 de enero de 2018





Una niña de 16 años que fue apodada como la «adolescente más dura del mundo» gracias a sus increíbles habilidades atléticas, ha vuelto a aturdir al mundo con sus últimas maniobras desafiantes de gravedad en un video que necesita ser visto como tal.

En el clip, que fue publicado en Instagram , Demi Bagby, una fisicoculturista y experta en calistenia de San Diego, California , se puede ver subiendo por una pendiente de pesas apiladas en sus manos, antes de rodar, hacerse las fracturas y luego completa una complicada secuencia de volteretas hacia atrás, todo en una sola toma.

Ella tituló el video con las palabras: «Dos opciones, hacer movimientos o poner excusas». #Conseguido no regalado’.



El fanático de la aptitud que es un devoto de Crossfit, ha acumulado más de 485,000 seguidores en los últimos tres años gracias a sus publicaciones increíbles y dedicación inquebrantable en el gimnasio.

Y es esta fuerza mental y la capacidad de recuperación lo que la ha ayudado a superar desafíos físicos en el pasado, después de que ella se rompió la espalda en un accidente

de porristas en 2014.

A continuación, Demi quedó paralizada durante tres meses y en un momento temió que nunca más volvería a caminar.

«Hace dos años me rompí la parte inferior de la espalda y me lastimé gravemente. Estuve muy cerca de tener serios problemas de espalda o incluso quedar paralizado », escribió en Instagram el año pasado.

«Me dijeron que nunca volvería a entrenar duro, y que prácticamente no podría hacer lo que hago ahora».

Durante su recuperación, Demi supo de los atletas de CrossFit y calistenia, y prometió dedicarse a este tipo de actividades atléticas si se recuperaba.

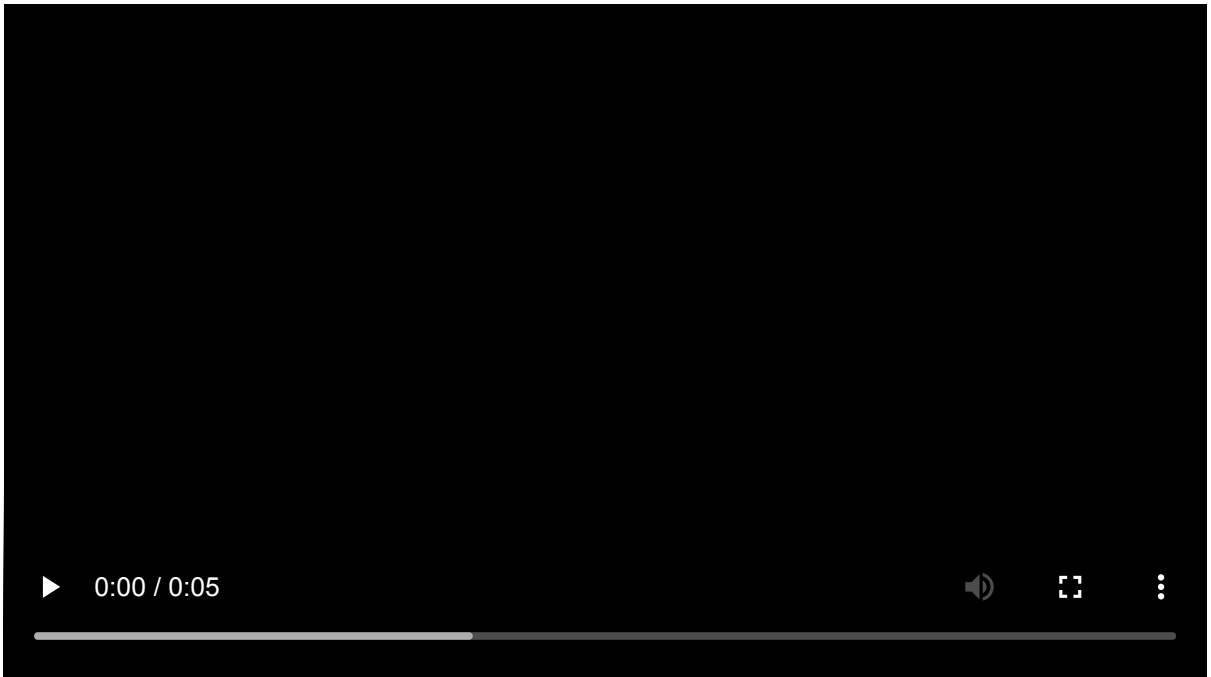
En otro video, que publicó en mayo de 2017, se puede ver a Demi caminando sobre sus manos en una cinta móvil.

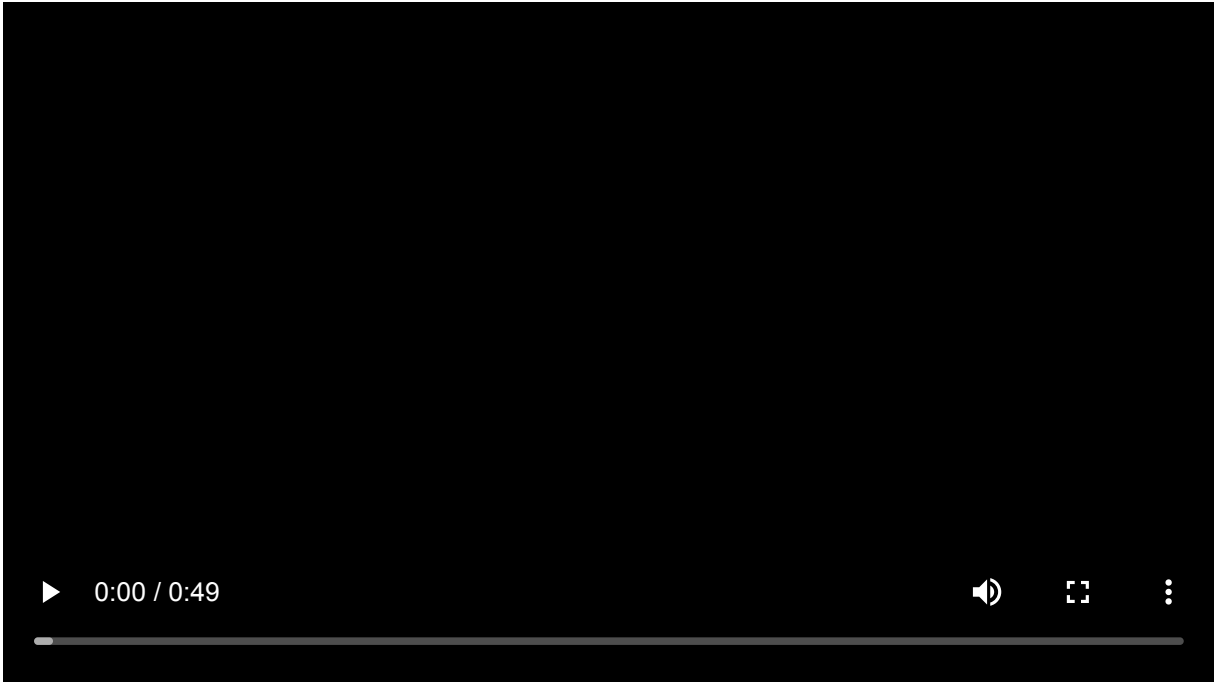
«¿Es esto lo que se supone que debes hacer en un gimnasio normal?», ella subtituló el metraje juguetón.

Muchos de los videos de Demi la ven usar su fuerza para hacer estallar las manos, escalar paredes, subir postes y hacer saltos en la espalda.

Y el adolescente incluso rompió una parada de manos en In-N-Out Burger, demostrando que si realmente quieres ganar tiempo para hacer ejercicio, puedes hacerlo prácticamente en cualquier parte.

Mientras compartía un video de sí misma haciendo una parada en las cabinas de la hamburguesería, ella escribió: 'Handstands and 4×4's ... Dos de mis cosas favoritas'.





Fuente: [El Ciudadano](#)