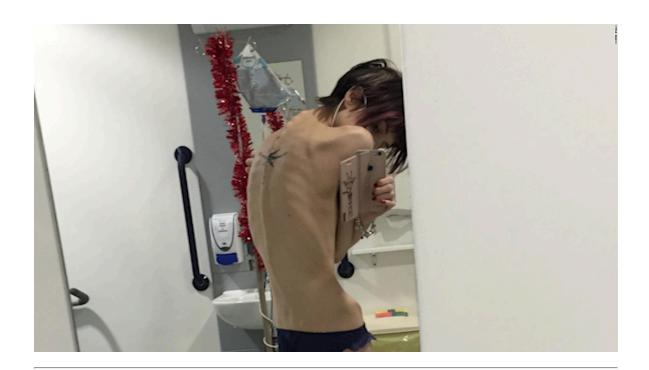
## **TENDENCIAS**

## Impactante: Joven que sufrió anorexia muestra su evolución para crear conciencia

El Ciudadano · 10 de febrero de 2018



**Connie Inglis**, una joven que padeció anorexia, compartió su lucha contra la enfermedad en su cuenta de Instagram y se transformó en un referente para las personas que intentan recuperarse de distintos trastornos de la alimentación.

La joven, oriunda de la ciudad inglesa de Leeds, mostró su antes y después de sufrir la enfermedad que la acompañó por 12 años. Inglis fue internada tres veces en ese periodo por su deteriorado estado de salud, cuando registró el **mismo que un niño de cinco años.** 

"Sólo quería perder todo mi peso (...) Llegué a un punto en el que estar en el hospital no era suficiente. Lo único que hubiera sido suficiente es que mi corazón se detuviera", explicó la joven a medios británicos.

"Pasé cerca de seis meses diciéndole a todos que estaba bien, sin darme cuenta del daño que me hacía a mi misma", agregó.

En el año 2015 la joven sufrió un colapso y debió ser internada en una clínica. En esa entonces Inglis no podía consumir ningún tipo de alimento ya que estaba demasiado débil.

"En ese lugar comencé a realizar las cosas por mi misma nuevamente. Fui dada de alta del hospital en el mes de mayo de 2016, sabiendo que los meses anteriores habían sido los más difíciles de mi vida", relató.

Tras ser estabilizada, la joven fue dada de alta y se sometió a un proceso de recuperación donde **volvió a aceptarse a si misma.** Posteriormente ingresó a la Universidad y conoció a su novio.

"Siempre quise tener una cintura perfecta y trabajé por tenerla. Me ejercité, tomé demasiada agua e incluso dejé de comer; **el resultado fue que llegué a un hospital al borde de la muerte**", sostuvo la joven en su cuenta de Intagram, plataforma donde intenta ayudar con su testimonio a otras personas que sufren trastornos de la alimentación.

"La persecución de un cuerpo perfecto jamás te hará feliz, debes ser saludable y querer el tuyo tal cual es. **En algunos casos hacer bromas sobre él te ayudará a valorarlo más"** indicó.

Revisa sus imágenes a continuación:

https://www.instagram.com/p/BPnj9mvg\_mE/?utm\_source=ig\_embed

https://www.instagram.com/p/BQBaXmtA10B/?utm\_source=ig\_embed

https://www.instagram.com/p/BQs-SAXln7\_/?utm\_source=ig\_embed

https://www.instagram.com/p/BOVGnkjggQs/?utm\_source=ig\_embed

https://www.instagram.com/p/BOUSJLaAowf/?utm\_source=ig\_embed

Con información de BBCL Mujer.

Con información de BBCL Mujer.

Fuente: El Ciudadano