

TENDENCIAS

Impactante: Joven que sufrió anorexia muestra su evolución para crear conciencia

El Ciudadano · 10 de febrero de 2018



Connie Inglis, una joven que padeció anorexia, compartió su lucha contra la enfermedad en su cuenta de Instagram y se transformó en un referente para las personas que intentan recuperarse de distintos trastornos de la alimentación.

La joven, oriunda de la ciudad inglesa de Leeds, mostró su antes y después de sufrir la enfermedad que la acompañó por 12 años. Inglis fue internada tres veces

en ese periodo por su deteriorado estado de salud, cuando registró el **mismo que un niño de cinco años**.

“Sólo quería perder todo mi peso (...) **Llegué a un punto en el que estar en el hospital no era suficiente**. Lo único que hubiera sido suficiente es que mi corazón se detuviera”, explicó la joven a [medios británicos](#).

“Pasé cerca de seis meses diciéndole a todos que estaba bien, sin darme cuenta del daño que me hacía a mi misma”, agregó.

En el año 2015 la joven sufrió un colapso y debió ser internada en una clínica. En esa entonces Inglis no podía consumir ningún tipo de alimento ya que estaba demasiado débil.

“En ese lugar comencé a realizar las cosas por mi misma nuevamente. **Fui dada de alta del hospital en el mes de mayo de 2016**, sabiendo que los meses anteriores habían sido los más difíciles de mi vida”, relató.

Tras ser estabilizada, la joven fue dada de alta y se sometió a un proceso de recuperación donde **volvió a aceptarse a si misma**. Posteriormente ingresó a la Universidad y conoció a su novio.

“Siempre quise tener una cintura perfecta y trabajé por tenerla. Me ejercité, tomé demasiada agua e incluso dejé de comer; **el resultado fue que llegué a un hospital al borde de la muerte**”, sostuvo la joven en su cuenta de Instagram, plataforma donde intenta ayudar con su testimonio a otras personas que sufren trastornos de la alimentación.

“La persecución de un cuerpo perfecto jamás te hará feliz, debes ser saludable y querer el tuyo tal cual es. **En algunos casos hacer bromas sobre él te ayudará a valorarlo más**” indicó.

Revisa sus imágenes a continuación:

https://www.instagram.com/p/BPnj9mvg_mE/?utm_source=ig_embed

https://www.instagram.com/p/BQBaXmtA10B/?utm_source=ig_embed

https://www.instagram.com/p/BQs-SAXln7_/?utm_source=ig_embed

https://www.instagram.com/p/BOVGnkjggQs/?utm_source=ig_embed

https://www.instagram.com/p/BOUSJLaAowf/?utm_source=ig_embed

Con información de ***BBCL Mujer***.

Con información de ***BBCL Mujer***.

Fuente: El Ciudadano