

Este sábado: Taller-escuela de cletas en la Plaza Manuel Rodríguez

El Ciudadano · 2 de marzo de 2012



TALLER-ESCUELA
A cargo de Mauricio Vivanco
Bicicletas Euskadi

- [Ajustes previos]
- [Herramientas]
- [Pinchazos]
- [Cambios]

Desde las 11.00 hrs
Plaza Manuel Rodríguez
Barrio República

PEDALÉA
... y tómate la Plaza



Este sábado 3 de marzo, a las 11 de la mañana, se realizará el primer taller-escuela sobre el buen uso de la bicicleta en la ciudad. La iniciativa se realizará en la Plaza Manuel Rodríguez, en calle Grajales con Almirante Lattore, en pleno centro del barrio República.

El taller estará a cargo del ciclista, ingeniero en electricidad y coordinador mecánico de la [Tienda-taller Euskadi](#), **Mauricio Vivanco**, quien entregará una serie de **consejos útiles y conceptos básicos para pedalear sin contratiempos en la ciudad**.

A continuación, **Mauricio Vivanco** describe algunos de los puntos que se abordarán en el taller de este sábado:

Ajustes previos a una salida en bicicleta

«Se entregarán sugerencias sobre la posición del asiento, del manubrio, de las manillas, la presión de los neumáticos, etcétera. Esto, con el fin de evitar lesiones y optimizar la posición sobre la bici para obtener un mejor desarrollo en ella».

Herramientas necesarias para tener un viaje sin contratiempos

«Se mostrarán y utilizarán las herramientas básicas necesarias para solucionar problemas mecánicos típicos que suelen darse en el traslado en bicicleta».

Correcta operación del sistema de cambios

«Se darán sugerencias para la correcta operación del sistema de cambios de la bicicleta para obtener una buena velocidad y no desgastar innecesariamente el sistema de transmisión».

Arreglo pinchazo

«Para finalizar, se enseñará a cambiar una cámara en caso de pinchazo, que es el problema más recurrente al transportarse en bicicleta en la ciudad».

La idea es que aprendamos a tratar bien a nuestra «chancha» para que dure, perdure y resista en esta lucha contra el crecimiento indiscriminado del parque automotriz.

La invitación ya está hecha.

¡Pedalea!

El Ciudadano

Fuente: [El Ciudadano](#)