

Venezuela logra 8 millones de personas en Día del Desafío

El Ciudadano · 30 de mayo de 2018

El Día del Desafío se celebra en el mundo el último domingo de mayo. Las jornadas de ejercicios continuos en Venezuela han sido organizadas por los institutos nacionales y estatales del país, así como por los movimientos sociales, entre los que destaca el Movimiento de Recreadores y Recreadoras (MRR), el Batallón Bolívar, Chávez y Martí junto a los colectivos de la actividad física y la recreación



Este miércoles, **335 municipios de Venezuela** celebraron el **Día del Desafío** con el lema “muevete y el mundo se moverá contigo”, una campaña mundial que promueve la actividad física en beneficio de la salud para reducir el sedentarismo.

La actividad se realizó desde la sede de la **Universidad Nacional Experimental de la Seguridad (Unes)**, donde el ministro para la Juventud y el Deporte, Pedro Infante, invitó a los venezolanos a sumarse a las actividades físicas, deportivas y recreativas.

#ENVIDEO 📺 || en el día Mundial del Desafío enviamos un saludo a nuestra selección presente en los Juegos Suramericanos Cochabamba 2018 🏆
pic.twitter.com/O4DHdXwnwz

— Pedro Infante A. (@pinfantea) [May 30, 2018](#)

“El mensaje es para todos y todas. **Si queremos tener más salud debemos hacer más actividad física y más deporte**, si queremos ser más felices debemos hacer más deporte y más actividad física”. Expresó.

¡Muévete y el mundo se moverá contigo! 🦊 Celebramos el Día Mundial del Desafío desde la Universidad Nacional Experimental de la Seguridad [@UniversidadUNES](#)
👏🏀🏆 [@NicolasMaduro pic.twitter.com/yNoi6ys4Ob](#)

— Pedro Infante A. (@pinfantea) [May 30, 2018](#)

Infante en un video publicado en su cuenta en la red social Twitter. Infante, además, envió un saludo a la delegación de Venezuela que compite en los Juegos Suramericanos, que se celebran en Cochabamba, Bolivia, del 26 de mayo al 8 de junio.

[#AHORA](#) || Desde la Universidad Bolivariana de Venezuela nos unimos en el Día Mundial del Desafío ¡TODOS A HACER DEPORTE! 🦊
[pic.twitter.com/wlvz1UeDP](#)

— Pedro Infante A. (@pinfantea) [May 30, 2018](#)

El director general de Deportes Para Todos del Instituto Nacional de Deportes (IND), Jhonny Longa, indicó que este año se incorporó a ocho millones de

personas al día del Desafío, en todo el país.

Además, explicó que el Día del Desafío se desarrolla en las modalidades nacional, continental y mundial y, en esta edición, Venezuela será representada en la competencia mundial por la ciudad de Caracas, quien se medirá a la ciudad brasileña de Sao Paulo y el municipio Sucre se enfrentará a la ciudad chilena de La Serena.

Las jornadas han sido organizadas por los institutos nacionales y estatales del país, así como por los movimientos sociales, entre los que destaca el Movimiento de Recreadores y Recreadoras (MRR), el Batallón Bolívar, Chávez y Martí junto a los colectivos de la actividad física y la recreación.

Se estima la participación de los subsistemas educativos, laborales, militares, penitenciarios, indígenas y comunales del país.

El Día del Desafío se desarrolla, anualmente, el último miércoles de mayo en varios países y consiste en realizar una actividad física, como mínimo de 15 minutos continuos. En la actualidad participan 200 países en beneficio de la salud para vencer el sedentarismo.

La jornada de entrenamiento es una campaña mundial que nació en 1983 en Canadá, ampliándose por todo el mundo con la Asociación Internacional de Deporte para Todos (Tafisa) de Sao Paulo, en Brasil, y así fortalecer el deporte, la empatía y el compañerismo.

Fuente: [El Ciudadano](#)