

MUNDO / SALUD

Cuando la fatiga se convierte en una amenaza

El Ciudadano · 11 de mayo de 2018

Afecta más a "adultos jóvenes" y al sexo femenino según la Fundación para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica



La mayoría de las personas en el mundo ha experimentado **episodios de fatiga**, pero cuando ésta **se vuelve crónica amenaza la salud** y las actividades cotidianas.

Cada **12 de mayo es el Día Mundial** de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.

Sobre este último, la Fundación para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica de España explica que **es una enfermedad compleja** y su principal característica es el padecimiento de una fatiga profunda e insuperable.

Aunque pudiese parecer inofensivo, la misma **se presenta sin ninguna justificación** (actividad física extenuante previa), no disminuye con el descanso, **se extiende durante al menos seis meses consecutivos** y se agrava cuando se practica una actividad física o mental.

No tiene cura ni un tratamiento específico y se está estudiando la incidencia de algunos virus sobre ella.

El principal objetivo de los médicos será **aliviar los síntomas del paciente** a través de la combinación de distintas modalidades terapéuticas. Por esta razón, el trato que se le dará dependerá de cada caso particular.

Algunos de los síntomas son **dolor generalizado, alteraciones del sueño, ansiedad, depresión, pérdida de memoria y concentración**, colon irritable, estreñimiento, inestabilidad motora, cefalea, ganglios cervicales doloroso, entre otros.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la **codificó en el Manual de Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades con el código G93.3** bajo el título de Síndrome de Fatiga Crónica Post-Viral.

Fuente: [El Ciudadano](#)