

TENDENCIAS

Cómo eliminar las estrías con manteca de cacao

El Ciudadano · 2 de agosto de 2018

Existen miles de productos naturales para aclarar las marcas a causa del estiramiento de la piel. En este trabajo conseguirá dos alternativas para combatirlas



Las estrías son la preocupación de las mujeres cuando aparecen en las distintas zonas del cuerpo a causa del estiramiento de la piel que sufre durante el desarrollo

de las mujeres, embarazos, y aumento de peso significativo, el uso de prendas muy ajustadas y la falta de la elasticidad.

La manteca de cacao es ideal para ayudarte a eliminar las estrías, y es un ingrediente indispensable utilizado en **muchas cremas para tratar la carencia de elasticidad de la piel** que termina causando la aparición de éstas.



En este texto te presentaremos los remedios caseros para eliminar estas marcas.

Ingredientes:

1/4 de taza de manteca de cacao

1/4 de taza de aceite de oliva

Una cucharada de miel natural

4 gotas de aceite de almendras

Preparación:

Coloca en un recipiente a baño maría, para derretir la manteca de cacao.

Cuando la manteca esté derretida, ve agregando los demás ingredientes y mueve constante para integrarlos bien.

Retira la mezcla del fuego, deja enfriar y vacía en un frasco de vidrio con tapa.

Modo de uso:

Aplica la crema de manteca de cacao con movimientos circulares sobre las estrías, de preferencia después de bañarte, pues tus poros están abiertos y los ingredientes penetrarán mejor.

Debes aplicarla dos veces al día, en la mañana y en la noche.

Para ver resultados debes ser constante en el uso de esta crema casera, aumenta tu consumo de agua y alimentos ricos en vitamina A, los cuales aportan retinol, un ingrediente que también ayuda a reducir las atrofas cutáneas.

Otro remedio: Azúcar

El azúcar morena, es otro de los productos naturales para disminuir la apariencia de las estrías, además de que te ayuda a exfoliar la piel.

1. Combina una cucharada de azúcar morena con media cucharada de aceite de almendras y unas cuantas gotas de jugo de limón.
2. Mezcla los ingredientes.
3. Aplica sobre las estrías y áreas afectadas.
4. Da un masaje ligero en círculos por 10 minutos.
5. Enjuágate en la regadera y báñate como acostumbras.

Jugo de papa

Éste contiene vitaminas y minerales que ayudan a promover el crecimiento y la restauración de las células de la piel.

1. Corta una papa mediana en rodajas delgadas.
2. Toma una rodaja y frótala con cuidado sobre las estrías por un par de minutos.
Asegúrate de que el líquido de la papa cubra las áreas afectadas.
3. Deja que el jugo se seque y déjalo reposar por 10 minutos.
4. Enjuaga con agua tibia.

Fuente: [El Ciudadano](#)