

LATINOAMÉRICA / VENEZUELA

Niños se forman como Mini Chef en Caracas

El Ciudadano · 22 de agosto de 2018

Técnicas como diferentes cortes y métodos culinarios aprendieron los más pequeños de la ciudad



Un **curso vacacional de Mini Chef** dictan para niñas y niños de Caracas en el Centro de Formación Socialista Jorge Rodríguez, en la avenida Nueva Granada, durante la temporada vacacional.

Los niños que asisten a las **clases gratuitas** tienen edades entre 6 a 9 y de 10 a 13 años. En las actividades formativas los estudiantes aprenden a desenvolverse, conocen los alimentos y aprenden a comer sano, de manera sencilla y divertida.



El taller gratuito estuvo dirigido a niños y adolescentes

Freddy lameda, facilitador del taller manifestó que ha aprendido más de los niños. «Primera vez que tengo esta oportunidad y es una **experiencia única** porque más que nosotros enseñarles a ellos, son ellos los que nos enseñan a nosotros muchas cosas. Hemos estado practicando lo que son los cortes y los tipos de cocción; ellos están súper atentos y emocionados al igual que todos nosotros», expresó.

Victoria Perera, una de las niñas que aprende a ser Mini Chef indicó: «Hemos aprendido diferentes técnicas, los nombres profesionales de **diferentes cortes y de los métodos culinarios** para que nosotros mismos en un futuro ya tengamos experiencia en la cocina».

Los alimentos preparados pertenecían a la gastronomía venezolana

Mientras que para Carlos Olivares, niño de 11 años el curso de cocina ha sido una herramienta motivadora para elegir la profesión a tener en su futuro. «Este curso es uno de los mejores que he tenido en mi vida, quiero seguir estudiando esto y cuando sea grande **quiero ser un chef profesional**», dijo.

Los cursos que finalizarán este viernes 24 de agosto, dará paso al concurso de Mini Chef, donde los chicos con **mejor desenvolvimiento** durante las prácticas participen y demuestren todas sus destrezas y habilidades en la cocina.

El Inces desarrolla estos cursos para los más pequeños del hogar en consonancia a la temporada vacacional escolar en el país suramericano; cuya intención es promover la recreación, los valores y ocupar todos los espacios necesarios para que los niños venezolanos gocen de una **infancia para el mejor vivir**.

Continúa leyendo...

<https://www.elciudadano.cl/alimentacion/chef-italiano-impulsa-movimiento-desperdicio-comida/08/14/>

<https://www.elciudadano.cl/tendencias/1el-chef-gordon-ramsay-revelo-cual-fue-el-plato-de-latinoamerica-que-no-pudo-dejar-de-comer/04/26/>

Fuente: [El Ciudadano](#)