

MEDIO AMBIENTE / PORTADA

Amoraleza, una comunidad ecológica y espiritual en Andalucía

El Ciudadano · 25 de junio de 2019



Un estilo de vida de una familia de seis integrantes basado en el respeto por la naturaleza, la salud, la nutrición, la espiritualidad holística y en la educación

Desde hace 13 años una familia de seis integrantes son los fundadores de Amoraleza, una comunidad ubicada en la zona de Alpujarras, al sur de Granadas, que conecta al ser humano con la naturaleza.

Habiendo vivido en varias comunidades ecológicas en Andalucía, la pareja se estableció para crear una **comunidad basada en su propia visión** con: *«el equilibrio adecuado, como simbolizado por el Yin Yang, entre no suficientes y demasiadas reglas o restricciones»*.

Esta visión abarcó el estilo de vida y un carácter distintivo basados en el profundo respeto por la naturaleza, la salud, la nutrición, la espiritualidad holística, la comunidad y la educación.



Lorenzo y Veronika junto a sus cuatro pequeños son los creadores de esta hermosa obra. En la práctica este camino se abre camino a una **vida próspera de bajo impacto**, honrando a las plantas sagradas y a la tradición chamánica holística.

Este espacio natural le ofrece a sus visitantes **retiros** conformados en **nutrición, agricultura espiritual, permacultura y yoga**.

Su comida es clave porque es atendida por su dueña, Veronika, quien es chef **de alimentos crudos y naturista** que se especializa en nutrición cruda y superalimentaria, así como en **ayuno**.

Son alimentos veganos y frescos.

Todos los alimentos son **orgánicos** y, en la medida de lo posible, cultivados en casa según los principios de Permacultura.

También practican la **obra espiritual y el fomento de la sanación** arraigado en el **chamanismo holístico**.

Con información de Cuentame Algo Bueno

Continúa leyendo...

Los niños que crecen en contacto con la naturaleza llegan a ser adultos con mejor salud mental

Corte acoge recurso contra proyecto inmobiliario contiguo a Santuario de la Naturaleza

Fuente: El Ciudadano