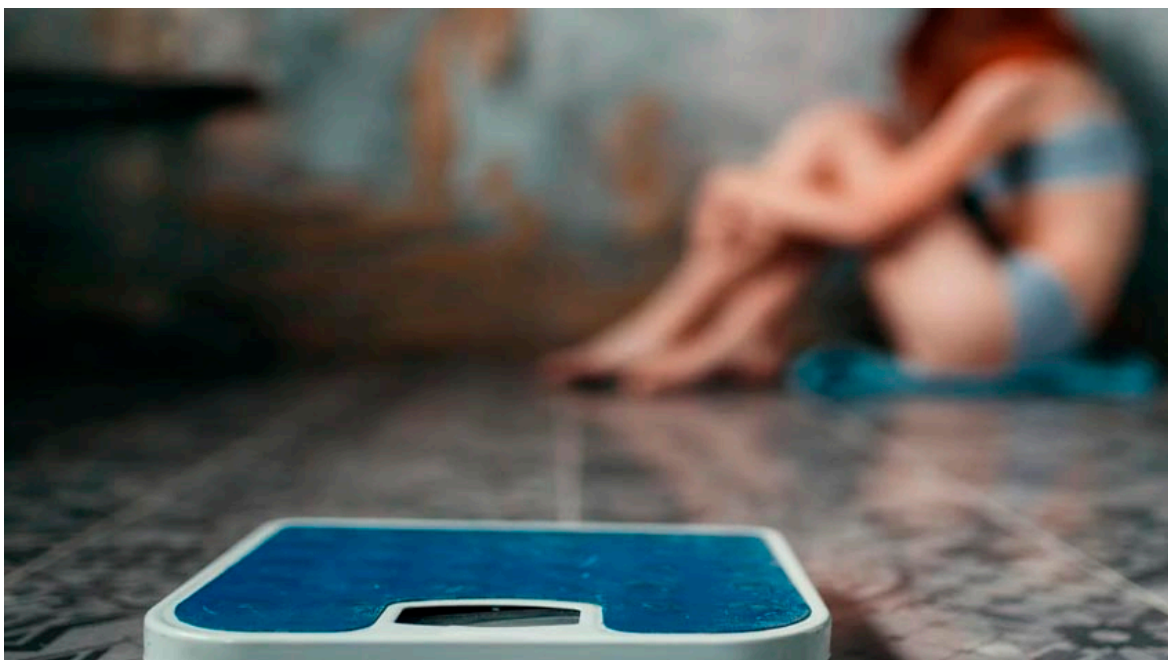


SALUD

La anorexia nerviosa podría ser mucho más que una condición psiquiátrica

El Ciudadano · 20 de julio de 2019



Según los investigadores, los factores psicológicos pueden ser importantes, pero no son convincentes como la causa principal de la anorexia nerviosa.

Una **investigación masiva** de seis años de duración que involucró a investigadores de más de 100 instituciones en todo el mundo, descubrió que **la anorexia nerviosa**

podría ser mucho más que una condición psiquiátrica.

Los científicos han identificado un conjunto de variantes genéticas específicas vinculadas a la patología, que proporcionan algunas de las pruebas más sólidas.

A través de diversos estudios, los investigadores sugieren que los orígenes de la anorexia nerviosa también están **relacionados con el metabolismo** de las personas que la padecen.

A pesar que todavía **se sabe poco acerca de qué desencadena la enfermedad** y cómo tratarla con éxito, los científicos habían presentado en 2017 el primer locus genético relacionado con la enfermedad, basado en un análisis de aproximadamente 3.500 casos de anorexia y casi 11.000 controles.

Al mismo tiempo, expertos del Reino Unido publicaron un artículo en la revista Medical Hypotheses, sugiriendo que **la anorexia se origina a partir de una infección bacteriana, en lugar de ser una condición puramente psicológica.**

«Los factores psicológicos pueden ser importantes, pero no son convincentes como la causa principal», escribieron los investigadores, **Jim Morris, Sue Broughton y**

Quenton Wessels, de los hospitales universitarios de Morecambe Bay en el noroeste de Inglaterra, y de la Universidad de Lancaster, respectivamente.

Según ellos, **la fatiga crónica y el síndrome del intestino irritable** también podrían ser causados por la anorexia nerviosa.



Los científicos confían en que esto podría conducir a nuevos tratamientos para las afecciones y algunas esperanzas muy necesarias para las personas que viven con anorexia, síndrome del intestino irritable y fatiga crónica. Foto web.

Más cerca de la verdad

La psicóloga clínica **Cynthia Bulik**, de la Universidad de Carolina del Norte, asegura que si bien las anomalías metabólicas observadas en pacientes con anorexia nerviosa se atribuyen con mayor frecuencia a la inanición, sus estudios muestran que **las diferencias metabólicas también pueden contribuir al desarrollo del trastorno de la anorexia nerviosa.**

Uno de sus estudios se basa en la asociación de genoma aún más amplio, indicando que **“los factores metabólicos pueden jugar un papel casi tan importante como los efectos puramente psiquiátricos»**, destacó el genetista psiquiátrico **Gerome Breen**, del King’s College de Londres.

Para demostrar esto, los investigadores **analizaron el ADN de 16.992 pacientes con anorexia nerviosa y lo compararon con la información genética de 55.525 personas sin la condición**, en busca de variantes genéticas que podrían estar asociadas con la enfermedad.

«Lo que esperábamos era encontrar genes que estuvieran claramente implicados en los aspectos psiquiátricos mentales y de salud de la enfermedad, lo que obviamente es importante», dijo a ABC News el epidemiólogo genético **Nicholas Martin**, del Instituto de Investigación Médica Qhof Berghofer en Australia .

«Pero lo que nos ha sorprendido es descubrir que también parece haber vínculos muy fuertes con el metabolismo», afirmó.

Las últimas investigaciones sugieren que la anorexia se origina a partir de una infección bacteriana, en lugar de ser una condición puramente psicológica. Foto web.

Variantes de la anorexia

Dentro de los resultados **los científicos identificaron ocho variantes genéticas asociadas con la anorexia**, algunos solapados con trastornos psiquiátricos como **el trastorno obsesivo-compulsivo, la depresión, la ansiedad y la esquizofrenia**.

También, los estudiosos se percataron que había un vínculo con la función metabólica, como la capacidad de las personas para metabolizar las grasas y los azúcares.

Tomando en cuenta los hallazgos, **los problemas metabólicos podrían producir una predisposición biológica a la condición** que los investigadores no habían comprendido completamente.

Estos resultados representan además las primeras indicaciones de que las vías, tejidos y tipos celulares específicos pueden mediar en el riesgo genético de la anorexia nerviosa.

Teniendo los primeros ocho genes identificados, **los investigadores saben que hay cientos de genes más para encontrar**, y confían que solo pueden hacerlo ampliando el estudio y reclutando a más participantes.

De hecho, si se confirman las teorías, **esto podría conducir a nuevos tratamientos** para las afecciones y algunas esperanzas muy necesarias para las personas que viven con anorexia, síndrome del intestino irritable y fatiga crónica.

Te interesa leer:

«Tenía un problema» reconoció un joven que padeció de anorexia por obsesionarse con la alimentación y el deporte

Impactante: Joven que sufrió anorexia muestra su evolución para crear conciencia

Fuente: El Ciudadano