

SALUD

Tasas de obesidad en China se triplican en un lapso de 10 años

El Ciudadano · 29 de octubre de 2019



Altos índices de sobrepeso fueron observados especialmente en las áreas metropolitanas del país

Según **nuevos datos recopilados** por el Centro Nacional de Control y Prevención de Enfermedades de China, durante el periodo comprendido **entre**

los años 2004 y 2014 se triplicó en esa nación la prevalencia de obesidad general y la obesidad abdominal aumentó en más del 50 %.

Un [artículo](#), publicado este martes en la revista 'Anales de Medicina Interna', indica que **más de una cuarta parte de los adultos chinos**, o aproximadamente 350 millones de personas, padecen de sobrepeso u obesidad.

Para el estudio se utilizaron datos de una encuesta sobre Enfermedades Crónicas y Vigilancia de Factores de Riesgo y se establecieron estándares chinos para la obesidad general, determinada a partir de 28 o más índices de masa corporal (IMC) y de una circunferencia de cintura mayor de 90 cm para hombres y 85 cm para mujeres.

Según estos criterios, la prevalencia general de obesidad en adultos ronda el 14 % en ambos sexos, mientras que la obesidad abdominal está presente en 31,5 % de los hombres, frente a 32,4 % en mujeres.

De igual manera, el estudio abordó la incidencia por regiones, determinando que **algunas provincias chinas se han visto más afectadas que otras**. En las áreas metropolitanas del país, **especialmente en el norte**, se refleja una alta prevalencia de obesidad general y abdominal. Ciudades como Beijing y Tianjin presentan un alto índice de obesidad, con una cuarta parte de los adultos en la primera de ellas y más de una quinta parte en la segunda.

Con información de RT

Continúa leyendo...



Hallan molécula que provoca obesidad aunque se coma sano

La máxima contradicción capitalista: Hambre mundial lleva tres años sin disminuir mientras la obesidad sigue creciendo

Fuente: El Ciudadano