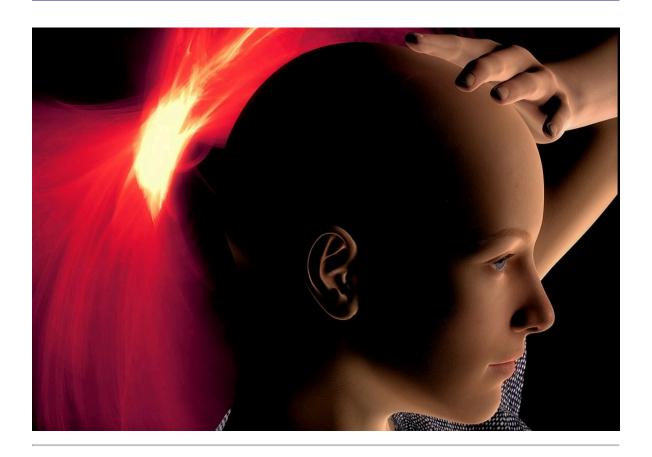
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

En Finlandia creen haber descubierto la cura para la resaca

El Ciudadano \cdot 21 de agosto de 2020



Un grupo de investigadores de Finlandia cree haber descubierto lo que la gente ha buscado durante siglos: una cura para la resaca.

Científicos de la Universidad de Helsinki y la Universidad de Finlandia Oriental descubrieron que el aminoácido L-cisteína es capaz de aliviar las dolencias

producidas por el alcohol, como náuseas, dolor de cabeza, además del estrés y ansiedad. Los resultados fueron publicados este martes en la revista *Alcohol and Alcoholism*.

El estudio fue aleatorio, con método de doble ciego y controlado con placebo. Para ello **reclutaron voluntarios sanos que hubieran experimentado resacas** y/o dolores de cabeza, a los que se les asignó la tarea de consumir alcohol durante un período de tres horas y luego se les distribuyó aleatoriamente tabletas con un placebo o L-cisteína.



Foto: Getty Images/BBC Mundo.

El principal resultado arrojó que para paliar la resaca, las náuseas y el dolor de cabeza bastó «**con una dosis de L-cisteína de 1200 miligramos**», mientras que «para el estrés y la ansiedad bastó con una dosis de 600 miligramos».

La cisteína contribuye a la síntesis del glutatión, uno de los desintoxicantes naturales más importantes y poderosos del organismo, que impide la oxidación de las proteínas.

Fuente: Actualidad RT.



Creen que esta es la razón por la que pacientes con COVID-19 pierden el sentido del olfato

https://www.elciudadano.com/prensa-libre-donaciones-a-el-ciudadano/

Fuente: El Ciudadano