

En Finlandia creen haber descubierto la cura para la resaca

El Ciudadano · 21 de agosto de 2020



Un grupo de investigadores de Finlandia cree haber descubierto lo que la gente ha buscado durante siglos: una cura para la resaca.

Científicos de la Universidad de Helsinki y la Universidad de Finlandia Oriental **descubrieron que el aminoácido L-cisteína es capaz de aliviar** las dolencias

producidas por el alcohol, como náuseas, dolor de cabeza, además del estrés y ansiedad. Los resultados fueron [publicados](#) este martes en la revista *Alcohol and Alcoholism*.

El estudio fue aleatorio, con método de doble ciego y controlado con placebo. Para ello **reclutaron voluntarios sanos que hubieran experimentado resacas** y/o dolores de cabeza, a los que se les asignó la tarea de consumir alcohol durante un período de tres horas y luego se les distribuyó aleatoriamente tabletas con un placebo o L-cisteína.



Foto: Getty Images/BBC Mundo.

El principal resultado arrojó que para paliar la resaca, las náuseas y el dolor de cabeza bastó «**con una dosis de L-cisteína de 1200 miligramos**», mientras que «para el estrés y la ansiedad bastó con una dosis de 600 miligramos».

La cisteína contribuye a la síntesis del glutatión, uno de los desintoxicantes naturales más importantes y poderosos del organismo, que impide la oxidación de las proteínas.

Fuente: Actualidad RT.



Creen que esta es la razón por la que pacientes con COVID-19 pierden el sentido del olfato

<https://www.elciudadano.com/prensa-libre-donaciones-a-el-ciudadano/>

Fuente: El Ciudadano