

Científicos demuestran que consumo de alcohol puede reducir el cerebro

El Ciudadano · 20 de mayo de 2021

"No hay un umbral de daño a la hora de beber, cualquier alcohol es malo. Casi todo el cerebro parece verse afectado, no solo áreas específicas", señalaron



Un equipo de científicos demostró que cualquier tipo de consumo de alcohol, incluyendo el moderado, está relacionado con una menor densidad de materia gris.

Los científicos de la ciudad de Oxford sugieren que cuanto más alcohol se consume, menor es el volumen cerebral y cuanto más se bebe, **mayores son los impactos negativos en el cerebro**.

«No hay un umbral de daño a la hora de beber, **cualquier alcohol es malo**. Casi todo el cerebro parece verse afectado, no solo áreas específicas, como se pensaba anteriormente», dijo la autora principal del estudio, Anya Topiwala.



Una copa de vino blanco (imagen referencial) - Sputnik Mundo, 1920,

19.05.2021

Foto: Pixabay/referencial.

Los investigadores analizaron los datos de 25.378 personas que contenían información como: la edad, sexo, educación, consumo de alcohol, tamaño y estado de salud del cerebro a partir de resonancias magnéticas, entre otros.

El **estudio** concluyó que **la densidad de la materia gris puede reducirse hasta un 0,8 %** de volumen y se asocia al consumo de alcohol cada semana. Esta cifra aunque puede parecer insignificante, según los investigadores, es considerable para la salud.

«A grandes rasgos, estos efectos parecen pequeños, aunque es difícil compararlos con el impacto del alcohol en otras consecuencias para la salud, como el aumento de los riesgos de cáncer, sin más investigación para **entender cómo la asociación entre el alcohol y la salud del cerebro se alimenta a través de resultados más tangibles**, como la demencia o el alzhéimer».

Los resultados de este estudio contradicen otras investigaciones que indicaban que beber vino es bueno para la salud, por eso los científicos consideran que se debe profundizar más para tener en cuenta otros factores.

Fuente: [Agencia Sputnik](#).

Crean el chip más pequeño del mundo, del tamaño de un ácaro de polvo

Fuente: [El Ciudadano](#)