

La capacidad de superar y domar la discapacidad

El Ciudadano · 23 de agosto de 2021

Luego de una sufrida travesía para conseguir trabajo, finalmente encontró uno donde también tuvo la dicha de conocer a su esposa



En **El Ciudadano** esperamos que estés culminando lo mejor posible tu fin de semana. Es domingo y toca la **sexta vida excepcional**. Lee comparte, reflexiona e inspírate para seguir con una **nueva perspectiva tu vida**.

El nacer a los 8 meses de gestación, es decir, “**ochomesino**”, **en muchos bebés ha traído dificultades a su salud**; porque aún algunos órganos podrían no estar completamente desarrollados. Especialmente los pulmones, el corazón y el cerebro.

César Briones Estrada fue uno de esos casos. Aunque los **dos primeros años de su vida** fueron los de cualquier bebé, sin ninguna complicación, pero **a partir de los 3 años, comenzó a:**

- Caminar de puntitas

- Y a caerse mucho, sin aparente razón.

Sus papás notaron esta condición en su hijo y buscaron ayuda médica con un ortopedista, a lo cual recibieron como **diagnóstico Biparesia Espástica**; sus **extremidades inferiores presentaban atrofias** que le impedían caminar normal, por la falta de oxígeno en su nacimiento precoz.

César relata que vivía con su familia en Tlaxcala y **fue su mamá quien siempre lo llevó a cada terapia y rehabilitación**; además, lo cargaba en cada escalinata y en el Metro de la Ciudad de México. Afirma con agradecimiento:

“Me tocó la mejor mamá del mundo”

César

Entrevistado

Por otra parte, **Briones comparte que su papá no fue el mejor apoyo para él, ni para su mamá**. “Porqué estaba y no estaba” en la situación de salud que su hijo padecía.

Acotó que **actualmente lleva 15 años de que perdió el contacto con su padre**. También especifica que sus padres llevan ya muchos años separados.

Niñez inocente, ¿hasta qué edad?

César narra que de niño en la escuela **no le tocó “sufrir” el rechazo**, señalamiento o burlas de sus compañeros, él corría como podía y jugaba con los demás, que poco caso hacían a su discapacidad.

A los **8 años de edad vive su primera intervención quirúrgica**, de 4 que ha tenido a lo largo de su vida. Aunque está consciente de que nunca podrá tener una movilidad perfecta, éstas le han ayudado a mejorar su **postura, la flexibilidad y su caminar**.

Pero retomando la vida escolar, destaca que **fue en la secundaria cuando sí debió librar momentos de bullying** por parte de sus compañeros; incluso tuvo una pelea con uno de ellos.

“Como pude me defendí y le pegué”

César

Entrevista

En la **preparatoria también algunos estudiantes quisieron ponerle apodos** o igualmente burlase de él, pero resaltó que con el tiempo **“me los fui ganando”** y luego fueron sus amigos.

Reconoce que su **“limitante” era la materia de Educación Física**, pero sí llegó a integrarse en los partidos de fútbol, como portero.

A los **16 años, como parte de los talleres que debía tomar en la prepa ingresó a la rondalla**, pero describe que a él y a sus amigos no les gustaban las canciones de este género, así que formaron un **grupo de rock**, donde tocaban canciones en español e inglés. Él estaba a cargo del bajo y también cantaba.

Esto le **llevó a adentrarse al idioma inglés para mejorar su pronunciación**. Curiosamente al grupo no le pusieron nombre, pero empezaron a llevar su talento fuera del taller que les permitieron acomodar en la escuela, **a través de presentaciones en bares de Tlaxcala**.

Alrededor de **los 16 y 17 años también se inició en el mundo de la poesía, y la literatura**, gusto que sigue hasta ahora. Bromea que tuvo una etapa de “Charles Bukowski” (“poeta maldito”, representante del realismo sucio), donde bebía y estaba en declarada rebeldía.

En relación a esta pasión por las artes, especialmente por la **poesía y la literatura**, mandaba sus escritos para ser publicados en **prensa escrita y medios digitales**. Llegó a meter varios trabajos a concursos. También en 2015 fue semifinalista de la **Bienal en la Universidad Iberoamericana, Puebla**, en la categoría de pintura.

También le gusta la pintura, y justo en esta pandemia ha comprado lienzos para crear algunos cuadros, **incluso ya vendió uno**.

La difícil tarea de encontrar un trabajo

Nuestro entrevistado detalló que **tras su salida de la carrera de Publicidad en una universidad poblana** fue muy complicado **conseguir un empleo**, y era precisamente su **discapacidad lo que parecía “no ajustar”** en los trabajos a los que acudía.

Fue a dependencias como el **Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de las Familias (DIF)**, **Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón Puebla (CRIT)**; hasta llegó a ver a diputados para que lo apoyarán; es decir, trató de que su situación de salud beneficiara también a la empresa donde trabajara, a través de programas de apoyo o alguna área donde él entrará, pero **en todos lados le dijeron “ahorita no gracias, no hay nada”**.

Fue un día que al buscar nuevamente trabajo, ahora en el **Instituto Municipal de Arte y Cultura de Puebla** (IMACP), una joven le dijo que no necesitaban a nadie en ese momento, pero sabía que requerían a un ayudante en la **Universidad Iberoamericana, Puebla**; y como tal ayudó durante tres meses. Terminó este tiempo y se fue.

Pero su **trabajo habló por sí solo** y pronto le hablaron para laborar en el **área de Diseño y Logística, en la Dirección de Comunicación Institucional** de la Universidad Iberoamericana, Puebla; trabajo en el que lleva ya 5 años.

Aunque señala, que su primer trabajo fue en **un call center** por medio año, porque se había mudado a Puebla, compartía gastos con su hermano, pero **necesitaba empezar a obtener recursos**. Reseña que entró bajo engaños a este empleo, porque el negocio se promocionaba como publicitario, sin serlo. A la par de esta experiencia también dio **clases por un tiempo a estudiantes** de secundaria y preparatoria.

Y antes de llegar a la Iberoamericana, **pasó un año y medio sin encontrar trabajo**, y más antes estuvo trabajando como diseñador en el *Periódico Síntesis*.

Externó **la singular anécdota de cómo llegó al Periódico Síntesis**. Resulta que se enteró que habría una reunión de gente importante, de negocios y más, en el **Centro de Convenciones**, asistió, y de la nada se puso a platicar con un señor que vería al dueño del diario, y sin más le dijo **“ven, ahorita hablamos con él”**, tal cual, este desconocido lo presentó como su amigo al empresario y le dijo **“dale trabajo”**, poco pasó para que lo llamaran y empezara a trabajar.

Cultura de la igualdad

César Briones **reflexiona que a nivel social ha recibido un buen trato**, porque la gente ha tenido sentido común para darle lugar en el transporte o le han brindado una mano cuando así lo ha necesitado, pero lo que sí lamenta es que a **gran mayoría de niños** no les han explicado sus padres que **existe gente con discapacidad, que son gente especial, pero que se le debe tratar de la misma manera**, con respeto y de ser posible, con una tendencia a la ayuda.

Porque en ocasiones **sí ha sido dolorosa la forma en cómo lo miran**, nota también angustia en los pequeños que desconocen por qué usa un bastón, por qué no puede caminar bien. Exhorta a los papás a hablarle a sus hijos sobre las **deferentes discapacidades que puede presentar el ser humano**, para que no crean que eso hace menos a alguien.

“Porque la mayoría de los seres humanos tenemos una discapacidad, el hecho de usar lentes, usar un aparato auditivo ya es considerado una discapacidad”

César

Entrevistado

Ser amado...

Debido a su situación, **Briones pensó que nadie podría amarlo**, “quién se aventaría el paquete de amar a alguien con mi condición”, pero la vida tenía algo diferente y mientras trabajaba en la Universidad Iberoamericana **conoció a la mujer que hoy es su esposa**.

“Estar con alguien como yo es algo que pocas personas lo deciden. Dar ese paso”

César

Entrevistado

Una vida independiente

Finalmente, **César dice que desde muy pequeño** su mamá siempre lo influyó porque le decía:

“El no puedo quitatelo, no debe existir en tu vocabulario”

“Si no hay nadie cerca para ayudarte, ¿qué vas a hacer?”

Él señala que **ha hecho todas sus cosas solo y nadie le ha regalado nada**, porque aunque sea arrastrándose ha logrado hacer lo que la vida le ha ido presentando.

César Briones Estrada **conoció la vida independiente desde muy pequeño**, y aunque ahora es un hombre de 37 años de edad, y agradece que en su vida lo han ayudado muchos amigos, en general siempre ha tenido que **hacer todo él solo**.

Exhorta a todos quienes se encuentren **en una situación similar** a:

“Buscar todo por nosotros mismos, porque nadie te va a regalar nada”

“Está bien parar y a veces no querer hacer las cosas, porque no siempre se va a estar al 100%, pero siempre debes seguir”

César Briones

Entrevistado

Algo que nunca olvidara es cuando su madre le dijo:

“Si esto le hubiera pasado a tu hermano, él no hubiera salido, él se hubiera quedado en la cama”

César Briones Estrada

Entrevistado

Lo que su madre le quería dar a entender es que él **con su actitud lograba siempre salir adelante**, que a pesar de su situación, él no se dejaría vencer y no implicaría mayor obstáculo para **disfrutar la vida**.

Nos leemos en la próxima Vida Excepcional...

También lee: Mil «desafíos» son nada cuando te aferras a no morir

No te pierdas: Memorias de la pandemia en la niñez ¿empresadora?

Imperdible: Karla, una historia para amar la vida

El último: Valor para soltar y resurgir a ras del miedo

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  bit.ly/2T7KNTl

 elciudadano.com