

Ciudadanos participan en la carrera «Corazón por Puebla»

El Ciudadano · 9 de enero de 2022

Poblanos, así como personas de otras partes de México y el mundo se dieron cita en Casa Aguayo para correr 5 y 10 kilómetros



Por Alexis Lira Reyes

Este domingo, **los poblanos madrugaron y salieron a correr en Casa Aguayo**, desde 5 hasta 10 kilómetros, pese a la pandemia, “para protegernos de la ómicron (variante del covid-19) **tenemos que continuar haciendo ejercicio**”, dijo Ignacio, de 71 años.

Atletas, niños, abuelitos, madres con carriolas, personas en sillas de rueda y hasta perros se dieron cita, minutos antes de las 7 horas, **en la sede del poder Ejecutivo para la carrera “Corazón por Puebla”**.



Desde muy temprano, cientos de poblanos y personas de otras partes de México y del mundo calentaban con mucho ánimo, antes de dar inicio el evento, pues para muchos **era la primera vez que participaban en una carrera similar**, luego de casi dos años de pandemia.

Alejandra Rodríguez Machorro, corredora profesional desde hace 20 años y originaria de Puebla, se dijo **emocionada por participar**, debido a que **durante el confinamiento tuvo que quedarse en casa** a realizar ejercicio para **no “perder el ritmo”**, a pesar de que **ha participado en mundiales juveniles** como en **Canadá, Estados Unidos, Marruecos y Australia**.



En la carrera participaron personas de todas las edades. / Foto: Especial

En punto de las 8 horas, **los participantes se colocaron detrás de la línea de meta para dar inicio al grupo de los cinco kilómetros**, mientras que **los familiares apoyaban con porras y gritos a un lado del circuito**. Cinco minutos después, **lo hicieron los que corrieron 10 kilómetros**, ambos grupos compuestos por más de 300 personas de todas las edades.

Cansado, pero “muy bien recompensado”

El recorrido inició desde **el Bulevar 5 de Mayo, el circuito Juan Pablo II, la calle 24 Sur y la 14 Oriente** para terminar, de nuevo, enfrente de Casa Aguayo. Luego de casi **30 minutos fueron llegando de manera paulatina**.

Cansados, algunos con las piernas acalambradas, fueron recibidos los atletas, luego de **cruzar a la línea de meta con agua y toallas para secarse**, mientras se les **daba una medalla como incentivo por participar**.

La carrera Corazón por Puebla inició y terminó en Casa Aguayo. / Foto: Humberto Aguirre.

Para Ignacio Pacheco, de 71 años, **la carrera fue “pan comido”** debido a la constancia que ha tenido **durante más de la mitad de su vida.**

“Hay que continuar, no pararse, yo ni por la pandemia me detuve, al contrario, para protegerse ahora la ómicron **hay que hacer ejercicio.** Yo anduve corriendo en el **parque ecológico vacunado**, porque a **esta edad comenzar desde cero es muy difícil.** Es un esfuerzo muy bien recompensado, **porque goza uno de muy buena salud**”, expresó.

Ignacio Pacheco

Corredor

En el caso de Silvia, de 55 años, **el andar en silla de ruedas no ha sido un obstáculo para hacer ejercicio**, a pesar del esfuerzo que conlleva. Su constancia y entrega le **ha permitido participar en eventos internacionales.** Ahora está **motivada a practicar y destacar en la danza.**

“Lo pienso hacer (practicar danza), **no hay barreras, es mi motivación**, yo le digo a la gente que **sí se puede.** Soy **mamá de tres hijos** y a ellos también les he demostrado que sí se puede salir adelante”, manifestó.

Silvia

Corazón por Puebla fue evento realizado por el Sistema Estatal DIF (SEDIF) entregó premios **desde los mil hasta los 20 mil pesos.** Lo recaudado de la cuota de los participantes **será donado a personas y**

niños vulnerables en la entidad.

Foto: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

→  bit.ly/2T7KNTl

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano